

NOVIDADES

DA BIBLIOTECA

SETEMBRO 2023





LOS CINCO CONTINENTES DEL FÚTBOL/ JUAN CRUZ ANSELMÍ
D161 ANS 2

El fútbol es un deporte situacional de alto impacto emocional donde interactúan cinco "continentes" o factores esenciales: el técnico-coordinativo, la comprensión táctica del juego, el físico-motor, el neurocognitivo y el socioafectivo.

En cada acción o situación de juego están presentes estos cinco componentes como si fueran "elementos vivos" que se relacionan entre sí en forma continua.

Cada uno de estos factores se manifiesta con mayor o menor preponderancia dependiendo de la situación del juego, el momento psicológico y el estado fisiológico del futbolista, pero todos tienen importancia e influencia directa en la performance individual del jugador y en el rendimiento integral de un equipo.

En consecuencia, el futbolista dependerá de un adecuado y óptimo desarrollo de estas cinco variables, las cuales deben ser comprendidas, adaptadas y programadas en cada una de las tres grandes etapas de la pirámide formativa del fútbol: infantil, juvenil y profesional.

El eje central del libro busca detectar y fundamentar la importancia que tienen cada una de esas variables y los métodos de planificación para desarrollarlas de forma práctica en cada microciclo, sesión y ejercicio de entrenamiento.

De esta manera, el autor nos brinda una visión holística del proceso de enseñanza-aprendizaje entrenamiento del fútbol, tomando como base de sustentación las ciencias del deporte y, sobre todo, los más de veinte años de experiencia práctica de campo en las diferentes áreas del fútbol.



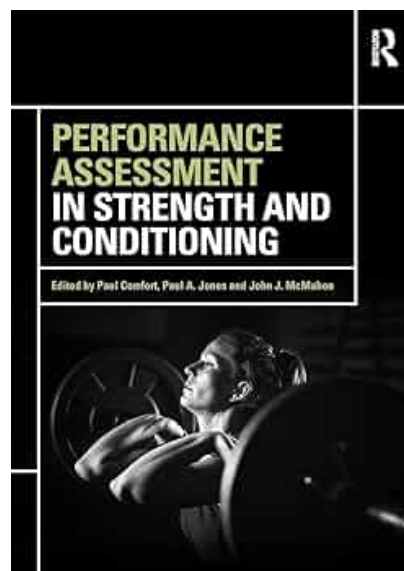
TRIPLE TURNO MATUTINO EN FÚTBOL/GUSTAVO OTERO
D161 OTE 1

El triple turno matutino puede cambiarle la vida a cualquier trabajador del fútbol. La razón es sencilla, pero categórica: su aplicación promueve la cultura del esfuerzo. Supone un paso de los 90 minutos tradicionales de entrenamiento a 180. La propuesta es pasar de las tres horas habituales de permanencia en el club al doble por cada jornada. Al duplicar el esfuerzo, se duplican las probabilidades de alcanzar el éxito.

Lo que en estas páginas propone Gustavo Otero, uno de los preparadores físicos de mayor suceso en el fútbol argentino -con más de dos décadas de recorrido en planteles exitosos y campeones-, es duplicar el tiempo de trabajo para que cada entrenador o preparador físico lo ocupe a su criterio y con su propia metodología.

"Si no optamos por el triple turno, lo que conseguimos es reducir a la mitad las posibilidades de éxito", afirma el autor, quien desde comienzos de siglo pone a punto el físico de los planteles que conduce Julio César Falcioni.

Dirigida a todos los estamentos del mundo del fútbol, "la propuesta no supone utopías, sino objetivos comprobables y realizables" (Otero). El triple turno matutino es una realidad. ¡Y se merecía este libro!

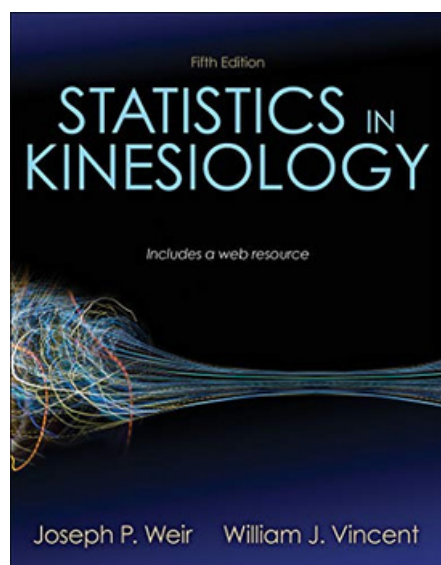


PERFORMANCE ASSESSMENT IN STRENGTH AND CONDITIONING/PAUL COMFORT, PAUL A. JONES, JOHN J. MCMAHON
220 COM 6

Es una habilidad esencial para cualquier entrenador de fuerza y acondicionamiento poder evaluar de forma fiable el rendimiento físico de sus atletas y comunicar los resultados y sus implicaciones tanto a los deportistas como a los entrenadores. Performance Assessment in Strength and Conditioning es el primer libro de texto que sugiere de manera clara y coherente los métodos más apropiados y confiables para evaluar y monitorear el desempeño de los atletas, además de incluir secciones detalladas sobre consideraciones de prueba y la interpretación y aplicación de los resultados.

El libro explora toda la gama de consideraciones necesarias para evaluar de manera confiable el desempeño, incluidas cuestiones de ética y seguridad, confiabilidad y validez, y pruebas estandarizadas, antes de recomendar (a través de una comparación de técnicas de campo y de laboratorio) los métodos óptimos, para evaluar todos los aspectos del rendimiento físico, incluyendo: riesgo de lesiones
 rendimiento de salto
 rendimiento de sprint
 cambio de dirección y agilidad
 fortaleza
 fuerza
 rendimiento aeróbico
 composición corporal

Cerrando con una sección sobre interpretación, presentación y aplicación de resultados a la práctica, e ilustrado con datos de estudios de casos de la vida real...



**STATISTICS IN
KINESIOLOGY/JOSEPH P.
WEIR, WILLIAM J. VINCENT
012 VIN 3**

Estadística en Kinesiología, quinta edición con recurso web, ofrece a los estudiantes de programas de kinesiólogía y ciencias del ejercicio una introducción única a los conceptos y técnicas de estadística relevantes para su campo de estudio específico. A partir de ejemplos de kinesiólogía, incluida la fisiología del ejercicio, la biomecánica, la educación física y la fisioterapia, este texto esencial proporciona a los estudiantes un conjunto de habilidades estadísticas que les permitirá analizar datos cuantitativos y encontrar respuestas a las preguntas que encontrarán en sus disciplinas específicas.



**LA ESCUELA BIELSISTA
/CRISTIAN PEREIRA
D160 PER 5**

Marcelo Bielsa es un entrenador que genera una fascinación única en su profesión. El paso del tiempo no ha hecho mella en la visión que se tiene de él, sino que más bien ha conseguido arraigar en el público general una imagen mitificada, mil veces representada en pancartas y banderas. Este libro pretende sustraerse de esa máscara y descubrir, sin ambages, el interior del juego ofensivo del rosarino, resaltando las características de su planteamiento con balón y conociendo aquellas situaciones que se repiten constantemente en sus partidos. Ese intento por conocer los patrones y los entresijos tácticos del maestro conducirán al lector, mediante capturas directas de los partidos, hacia el conocimiento de los dos principales objetos de estudio: la salida de balón y la progresión del mismo hacia la finalización. Sin embargo, y esto es lo que resulta más atractivo de este libro, el enfoque se abrirá hacia una comparativa con aquellos entrenadores que podrían haberse inspirado en él. Por tanto, La escuela bielsista contendrá, no solo un análisis de aquel que le da nombre, sino de otros cuatro entrenadores que se han adscrito a su estilo: Mauricio Pochettino, Gerardo Martino, Jorge Sampaoli y Gabriel Heinze. ¿Se han inspirado estos cuatro entrenadores en Marcelo Bielsa? ¿Qué elementos tienen en común y qué los diferencia?



**EL MBA DEL ENTRENADOR
PERSONAL / EVARISTO
MOLINA
060 MOL 2**

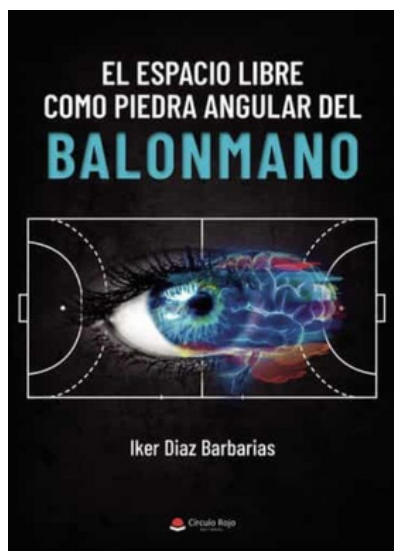
Seamos sinceros compañero, por mucho que nos cueste aceptarlo, la universidad no nos prepara para la realidad del mercado laboral, especialmente cuando se trata del fitness y el entrenamiento personal.

Durante los 4 ó 5 años que pasamos en ella, nos convertimos (o al menos eso se pretende) en expertos en fisiología, anatomía, biomecánica o métodos de entrenamiento. Aprendemos todos aquellos mecanismos que nos ayudarán a crear los programas más efectivos y las planificaciones más precisas para nuestros clientes.

Pero se olvidan de enseñarnos quizá lo más importante:

- ¿Cómo vamos a conseguir esos clientes?
- ¿Qué debemos hacer para que la gente pague por nuestros servicios?
- ¿Cómo atraeremos a personas interesadas en entrenar con nosotros?
- Y lo que es aún más difícil, ¿cómo vamos a conseguir que paguen un precio que nos permita tener la vida que queremos?...

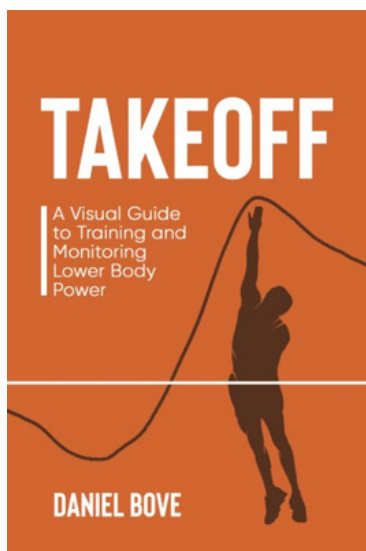




**EL ESPACIO LIBRE COMO
PIEDRA ANGULAR DEL
BALONMANO / IKER DIAZ
BARBARIAS
D140 DIA 1**

«¿No ves que está solo?». «Esa jugadora es muy buena. Tiene una visión de juego impresionante». «Iba pensando en fintar desde el medio campo, y no ha visto que su compañero se había desmarcado». «Podía haber metido gol, pero como habían mandado un cruce...». Nos suena, ¿no?

Esta pequeña obra, resultado de muchas reflexiones, aborda las mencionadas cuestiones. Se habla tanto del espacio libre y su influencia en el de-porte, como de la percepción como elemento diferencial en la formación de deportistas, invitando así a aprender y a compartir experiencias. Coged un lápiz, bolígrafo y el subrayador más vistoso. Que no os dé miedo. Leed, subrayad, tachad, apuntad. La posible solución a muchos problemas del rendimiento deportivo está en vuestras manos.



**TAKE OFF / DANIEL BOVE
223 BOV 1**

¿Estás listo para tomar vuelo? En Despegue: una guía visual para entrenar y monitorear la potencia de la parte inferior del cuerpo. utilizamos las fases del salto con contramovimiento como marco para diseñar y monitorear mejor el proceso de entrenamiento. En esencia, la relación fuerza-tiempo sustenta la preparación física. En este texto, proporcionamos visualizaciones vívidas y explicaciones claras de la ciencia detrás de muchos métodos de entrenamiento populares. Si eres un atleta, un entrenador o un entusiasta del fitness, Takeoff te dará las herramientas que necesitas para alcanzar nuevas alturas en el rendimiento deportivo.



**L'ALLENAMENTO SPORTIVO /
ANDREA UMILI
232 UMI 1**

El libro investiga el concepto de entrenamiento deportivo y su evolución a lo largo de los años, desde la antigüedad hasta nuestros días, describiendo con gran detalle los distintos métodos de entrenamiento, con especial referencia al atletismo, debido a las peculiaridades de la disciplina, que implica entrenar todas las cualidades físicas, desde la resistencia hasta la fuerza, pasando por la velocidad y la coordinación. Luego se exploran las diversas metodologías, todavía utilizadas hoy en día: entrenamiento de maratón, fartlek, entrenamiento de potencia, entrenamiento en circuito, entrenamiento por intervalos, método de la naturaleza, isometría, culturismo, levantamiento de pesas, hasta la moderna periodización del entrenamiento, ambas en su versión original rusa. Matveev que en las variaciones más recientes de varios técnicos de todo el mundo.



Técnico/a Auxiliar de Bibliotecas

Temario Específico 1



TÉCNICO/A AUXILIAR DE BIBLIOTECAS: AYUNTAMIENTO DE MADRID / MERCEDES NOGUEIRA DOBAO, MARCOS YÁÑEZ ARCA, NOELIA GIMÉNEZ FLORES

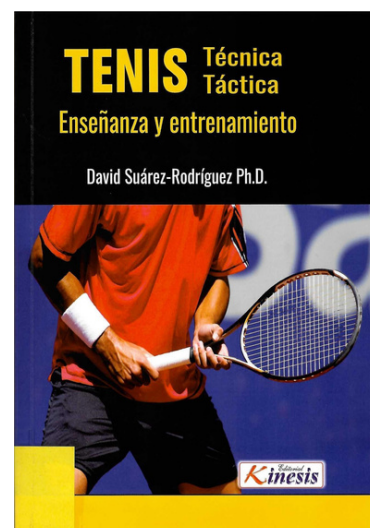
02 93 1

El presente manual, completamente actualizado (acompañado en obras editadas aparte del Temario Común, el Temario Específico 2 y el libro de Cuestionarios), recoge el contenido necesario para la preparación de las pruebas selectivas de acceso a la categoría de Técnico/a Auxiliar de Bibliotecas del Ayuntamiento de Madrid (Grupo C, Subgrupo C1). Desarrolla los temas 1 a 15 del Grupo II, del programa oficial publicado por Resolución de 2 de marzo de 2021 (BOAM de 8 de marzo de 2021). Los temas se han desarrollado de forma que el opositor disponga no solo de un amplio y riguroso material, sino también de un contenido con un claro enfoque didáctico, que tiene en cuenta la más reciente normativa de aplicación e incluye múltiples esquemas, referencias legislativas y recursos tipográficos, de forma que retenga con facilidad aquellas ideas y conceptos clave del temario.



CICLISMO SALUDABLE / RICARDO PALACIOS FUENTE
D153 PAL 1

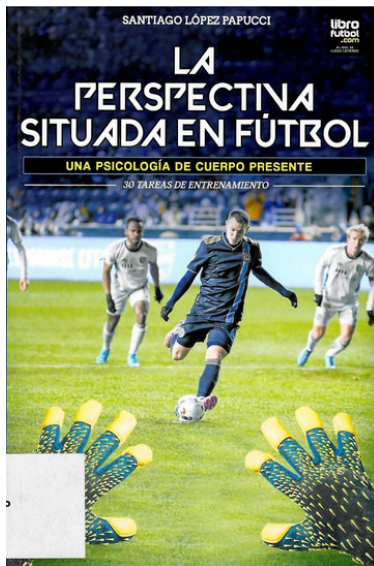
Ciclismo saludable Fisiología del esfuerzo, entrenamiento y nutrición ¿Buscas mejorar tu salud y forma física? ¿Te gustaría iniciarte en la práctica del ciclismo, pero desconoces un método fiable para alcanzar nivel?.



TENIS: TÉCNICA Y TÁCTICA. ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO/ DAVID SUÁREZ RODRÍGUEZ
D060 SUA 2

En este libro se intenta presentar la técnica y la táctica del tenis como dos elementos complejos que forman parte de algo más grande que no es la suma de lo técnico, táctico, físico y psicológico, sino de algo sinérgico muy diferente. Creemos que lo más acertado es tener una visión global del tenis, pero también del proceso de enseñanza y aprendizaje, llevando a cabo una división en partes tan solo para cambiar una complejidad indeterminada por algo un poco más determinado.





**LA PERSPECTIVA SITUADA EN
FÚTBOL. UNA PSICOLOGÍA DE
CUERPO PRESENTE. 30
TAREAS DE ENTRENAMIENTO/
SANTIAGO LÓPEZ PAPUCCI
021 LOP 2**

Desde hace varios años se afirma que el entrenamiento del cuerpo humano ha llegado al límite de las capacidades condicionales y que las ventajas más importantes en el fútbol vendrán 'de la cabeza'. Esta frase está muy bien orientada, aunque todavía está planteada desde un paradigma que cada vez está más lejos de entender un fenómeno complejo como lo es el fútbol. Si durante el siglo XX se trató de subdividir a este deporte y a sus protagonistas en partes cada vez más pequeñas, suponiendo que mejorando cada una se mejoraría el todo, hoy nos toca volver a las raíces del fenómeno de lo vivo: lo indivisible. No podemos aislar mente de cuerpo, ni ser humano de contexto (material, social y cultural). La Perspectiva Situada es un intento transdisciplinario de pensar sin quebrar esta unidad y en este libro intentamos hacer dialogar al fútbol con la psicología sin separar la mente por un lado y el cuerpo por el otro, sino que, desde el mismo campo de juego, proponemos un acercamiento al desarrollo de jugadores y jugadoras y a los aportes que psicólogas y psicólogos podemos hacer al entrenamiento de los y las futbolistas.

