

ESTILOS DE VIDA ACTIVA E SAUDABLE: CONTEXTO QUE PROMOVAN O BENESTAR

9:20-9:40

APERTURA DO SEMINARIO E ENTREGA DE ACREDITACIÓNS

Benvinda de Rafael Martín Acero, Coordinador da Área de vida saudable,
e Adina Dumitru, Directora do Campus Sustentabilidade

9:40-10:30

PRESENTACIÓNS

Promoción de estilos de vida saudable desde a Fisioterapia

Dra. María Luz González Doníz

Promoción da vida saudable en persoas maiores: estudos poboacionais e fraxilidade

Dra. Ana Belén Maseda Rodríguez

Dra. Laura Lorenzo López

Termalismo e promoción da saúde

Dra. Rosa María Meijide Failde

Biomarcadores e vida saudable

Dr. Eduardo José Pásaro Méndez

Promoción de estilos de vida saudables desde o contexto escolar

Dra. María Belén Toja Reboredo

10:30-11:20

MESA REDONDA

Coa participación dos investigadores que realizaron as presentacións e de todos os asistentes

11:20-11:40

CAFÉ-ENCENTRO

11:40-12:30

SPEED-DATING

Encontros rápidos entre todos os participantes dos Grupos de Investigación da Área de Vida saudable

12:30-13:00

CONCLUSIÓNS

Anuncio do próximo seminario interno

Entrega dos cuestionarios de avaliación do seminario