

RUTAS AO AIRE LIBRE

MAIO 2024

ARES-CHANTEIRO



DATA: sábado, 25 de maio de 2024

HORARIO:

- **Quenda de mañá:** hora de inicio 9:30 h
Hora prevista de finalización 14:30h

PUNTO DE SAÍDA:

Praza da igrexa de San Xosé de Ares
<https://maps.app.goo.gl/UHjinpXY75k9ydwz8>

PUNTO DE CHEGADA:

Praza da igrexa de San Xosé de Ares
<https://maps.app.goo.gl/UHjinpXY75k9ydwz8>

TELÉFONO DE CONTACTO (só para o día da ruta):
611 248 079



DESCRICIÓN:

Empezaremos a nosa ruta na igrexa de Ares, no centro da vila, para dirixirnos cara á parte interior entre camiños e estradas, con destino á praia de Chanteiro onde comeza a parte costeira do noso itinerario.

Rodeando Punta Coitelada poderemos ver o porto exterior de Ferrol na outra beira da ría. Seguindo en dirección a Ares, continuamos por un alegre carreiro pegado á costa; esta vez veremos a costa de Dexo e a cidade da Coruña se a vista esta despexada.

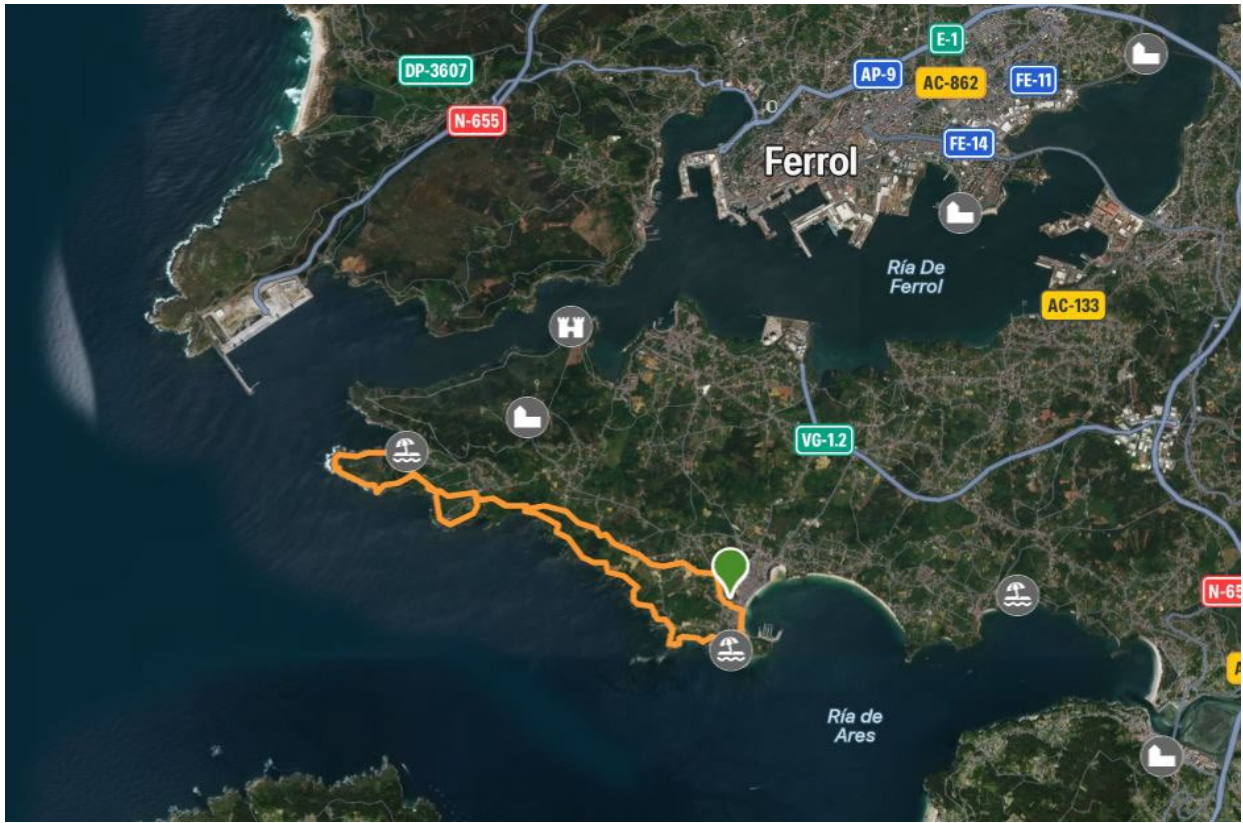
Xa chegando a Ares pasaremos por dúas praias, Barrosa e Colado. Terminaremos o itinerario en Ares novamente, chegando desde o porto que nos levará pola praia de novo á Igrexa de San Xosé.

NIVEL DE DIFICULTADE: dificultade media

DISTANCIA: 16,9 km

DURACIÓN APROXIMADA: de 5 horas , segundo a táboa. Grupo mínimo de 8 persoas e máximo de 35.

MAPA:












PERFIL:





50 m



DATOS MIDE

Ares-Chanteiro		
Horario	5h 	 2 severidade no medio natural
desnivel de subida	418 m 	 3 orientación no itinerario
desnivel de baixada	418 m 	 3 dificultade no desprazamento
distancia horizontal	16,9 Km 	 3 cantidade de esforzo necesario
tipo de percorrido	Circular 	
Condicións de todo o ano, tempos estimados segundo o criterio MIDE, sen paradas. Calculado sobre datos de 2024.		



COMO INTERPRETAR A LENDA MIDE	
	Medio. Severidade do medio natural <ol style="list-style-type: none">1 O medio non está exento de riscos2 Hai máis dun factor de risco3 Hai varios factores de risco4 Hai bastantes factores de risco5 Hai moitos factores de risco
	Itinerario. Dificultade de orientarse no itinerario <ol style="list-style-type: none">1 Camiños e cruzamentos ben definidos2 Sendas ou sinalización que indica a continuidade3 Esixe a identificación precisa de accidentes xeográficos e de puntos cardinais4 Esixe técnicas de orientación e navegación fóra de traza5 A navegación é interrompida por obstáculos que hai que bordear
	Desprazamento. Dificultade no desprazamento <ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Marcha por camiños de ferradura3 Marcha por sendas dispostas en chanzos ou terreos irregulares4 É preciso o uso das mans para manter o equilibrio5 Require pasos de escalada para a progresión
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario <ol style="list-style-type: none">1 Ata 1 h de marcha efectiva2 Máis de 1 h e ata 3 h de marcha efectiva3 Máis de 3 h e ata 6 h de marcha efectiva4 Máis de 6 h e ata 10 h de marcha efectiva5 Máis de 10 h de marcha efectiva
<small>Calculado segundo os criterios do MIDE para un excursionista medio pouco cargado O MIDE está recomendado pola Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME)</small>	