

TESTS PSICOTÉCNICOS

QUÉ SON, TIPOS , QUÉ COMPETENCIAS EVALÚAN Y CONSEJOS

QUÉ SON?

Los Tests Psicotécnicos son pruebas que, de forma habitual se utilizan en los procesos de selección de personal, tanto por entidades privadas como públicas, para evaluar las capacidades intelectuales relacionadas con la ejecución de tareas y funciones de un puesto de trabajo concreto como las siguientes:

- **Capacidades intelectuales generales:** inteligencia general, memoria, percepción / atención.
- **Capacidades intelectuales específicas:** aptitud verbal, numérica, espacial, abstracción, concentración, mecánica, etc. (se evaluarán aquellas inherentes al puesto).

El formato de estas pruebas es de tipo cuestionario o formulario tipo test en los que hay que seleccionar entre varias respuestas posibles.

Se evalúa en función de tres variables:

- Nº de aciertos
- Nº de errores
- Tiempo que llevó hacer las pruebas (rapidez).

QUÉ TESTS SON LOS MÁS FRECUENTES Y QUÉ APTITUDES EVALÚAN

- **Test de aptitud verbal.**

Evalúa la capacidad para comprender y expresar conceptos a través de las palabras, bien oralmente, o bien por escrito. Pueden incluir ejercicios de:

- Ortografía
- Definiciones
- Sinónimos /antónimos
- Analogías
- Vocabulario

QUÉ TESTS SON LOS MÁS FRECUENTES Y QUÉ APTITUDES EVALÚAN**■ Test de aptitud numérica.**

Evalúa la capacidad para comprender y trabajar con operaciones numéricas, razonar y manejar con destreza los números. Los ejercicios más frecuentes en estas pruebas son de:

- Sumas, restas, multiplicaciones y divisiones
- Fracciones
- Potencias
- Raíces
- Porcentajes
- Ecuaciones
- Problemas matemáticos (decimales, reglas de tres, etc.).
- Prioridad en el cálculo de ecuaciones.

■ Test de aptitud espacial.

Evalúa la capacidad para diferenciar formas, volúmenes, distancias, posiciones en el espacio, y para representar mentalmente figuras en dos o tres dimensiones.

Los ejercicios más usuales de estos tests son:

- Rotación y construcción de figuras
- Rompecabezas.

■ Test de razonamiento abstracto.

Evalúa la capacidad de observación y organización lógica, la capacidad para extraer conclusiones a partir de datos concretos utilizando la lógica deductiva. Los ejercicios más usuales de estos tests son:

- Series de números
- Letras
- Figuras
- Dibujos, naipes y monedas

El mecanismo mental implícito es la existencia de una lógica o una ley que hay que identificar y aplicar. Se recomienda practicar mucho.

EmpregoUDC

QUÉ TESTS SON LOS MÁS FRECUENTES Y QUÉ APTITUDES EVALÚAN

■ Test de atención / concentración / memoria.

Evalúa la capacidad de estar atento/a y concentrado/a mientras se realiza una tarea repetitiva y monótona. Para evaluar esta capacidad se aplican ejercicios de:

- Memoria visual (memorizar objetos o figuras y luego reproducirlas).
- Memoria lectora (lectura de palabras o números y luego reproducirlos).
- Organización sintáctica (ordenar frases desordenadas o incompletas).

Cómo podes practicar esta capacidad en tu vida cotidiana?

Visualiza un objeto durante un tiempo, aléjalo de tu vista e intenta acordarte de cómo era con todas sus características reales.

CONSEJOS PARA SUPERAR LOS TESTS PSICOTÉCNICOS

- Intenta afrontar el test relajado/a y descansado/a. Evita la ansiedad.
- Asegúrate de comprender perfectamente las instrucciones del test y las normas del/la examinador/a.
- Pregunta todo lo que no entiendas antes de comenzar la prueba.
- Lee con atención los enunciados y todas las alternativas de respuesta.
- Aprovecha la oportunidad de hacer los ejemplos que da el/la examinador/a antes de cada prueba para automatizar el procedimiento y adquirir seguridad en ti mismo/a.
- El tiempo de ejecución de la prueba es limitado y la puntuación se calcula relacionando el tiempo consumido con el número de aciertos; por lo tanto, no te detengas demasiado en una pregunta, pasa a la siguiente. Cuando acabes la prueba vuelve a las preguntas sin contestar.
- Utiliza el sentido común ya que muchas preguntas se basan en él.
- Mantén el nivel de concentración alto: cierta tensión mejorará tu rendimiento. Coge confianza a medida que avanzas en la prueba.
- Céntrate en el test y no en lo que hacen las otras personas.