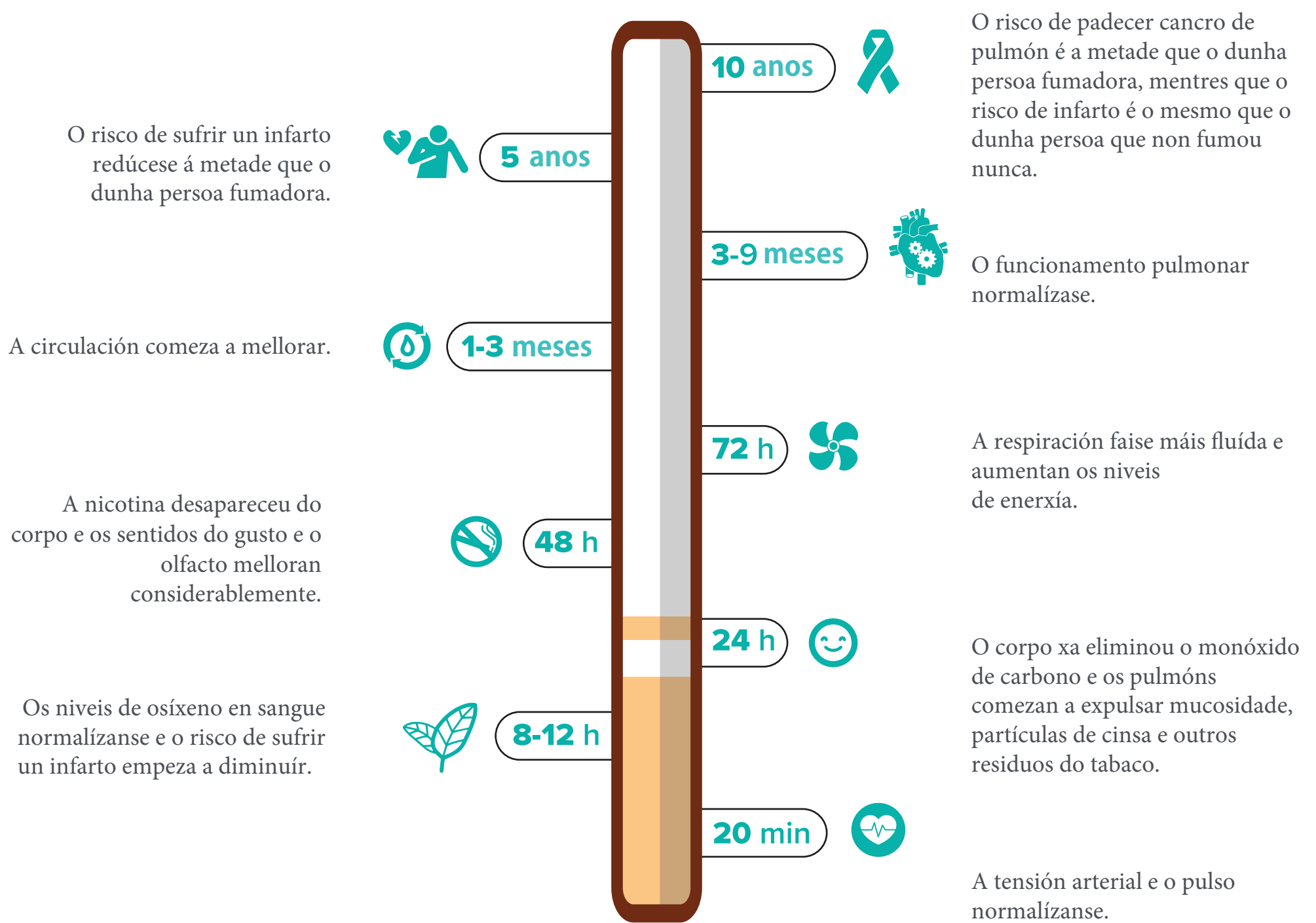


STOP

TABACO

🕒 QUE PASA CANDO DEIXAS DE FUMAR? 🕒



+ MOTIVOS



- > **Adolescentes:** mal alento, manchas dentais, tose, dor de garganta e dispnea (afecta á práctica de deporte...).
- > **Embarazadas:** maior risco de aborto espontáneo e morte fetal, e maior risco de que o/a bebé naza con pouco peso.
- > **Pais e nais:** tose e infeccións nos fillos de persoas fumadoras, amais do mal exemplo.
- > **Todas as persoas fumadoras:** risco de padecer cancro de pulmón, enfisema, infeccións respiratorias, úlceras, risco de evento cardiovascular, deterioración da pel, osteoporose...; isto para alén de que ao deixar de fumar se aforra diñeiro, e a xente séntese mellor e ten maior capacidade á hora de facer exercicio.