

Anexo I. Información da UDC ás empresa contratistas

Razón social	Universidade da Coruña
Data	

De acordo co establecido na normativa de prevención de riscos laborais por medio do Real decreto 171/2004, do 30 de xaneiro, polo que se desenvolve o artigo 24 da Lei 31/1995, do 8 de novembro, de prevención de riscos laborais, en materia de coordinación de actividades empresariais, a Universidade da Coruña debe facilitarlles ás empresas concorrentes nos seus centros de traballo a información e as instrucións para a prevención dos riscos existentes nos ditos centros.

Para ese efecto, facémolles entrega da seguinte documentación:

- a) Ficha de información da empresa titular ás empresas concorrentes sobre riscos e medidas preventivas nas instalacións.
- b) Información de emerxencias que é de aplicación en cada caso.

Observacións:

A información entregada deberá ser tida en conta na avaliación dos riscos e na planificación da súa actividade preventiva, ás cales se refire o artigo 16 da Lei 31/1995, do 8 de novembro, de prevención de riscos laborais.

Para iso, os empresarios deberán considerar os riscos que, sendo propios de cada empresa, xurdan ou se agraven precisamente polas circunstancias de concorrencia en que as actividades se desenvolven.

Cada empresario deberá informar aos seus traballadores dos riscos derivados da concorrencia de actividades empresariais no mesmo centro de traballo nos termos previstos no artigo 18.1 da Lei 31/1995, do 8 de novembro, de prevención de riscos laborais.

Entregado pola persoa responsable do contrato

Recibido por:

Asdo.:

Asdo.:

Nome e apelidos:

Nome e apelidos:

Cargo:

Cargo:

FICHA DE INFORMACIÓN ÁS EMPRESAS CONCORRENTES SOBRE RISCOS E MEDIDAS PREVENTIVAS NAS INSTALACIÓNS DA UDC

Información xeral sobre riscos e medidas preventivas (técnicas e organizativas) nos centros de traballo da Universidade da Coruña para empresas contratistas e persoal visitante

En cumprimento do Real decreto 171/2004, do 20 de xaneiro, polo que se desenvolve o artigo 24 da Lei 31/1995, do 8 de novembro, de prevención de riscos laborais, en materia de coordinación de actividades empresariais, a Universidade da Coruña informa as empresas que desenvolven traballos nos seus centros sobre os riscos xerais existentes, así como sobre as medidas preventivas que se deben adoptar para eliminalos ou, se isto non resulta posible, minimizalos.

Conceptos xerais

O acceso ao interior dos centros da Universidade da Coruña por parte das empresas ou profesionais que deban desenvolver tarefas por conta propia ou de terceiros neles estará controlado por persoal desta universidade, co fin de evitar accidentes de traballo. Ademais, estas empresas e estes profesionais deberán seguir estas directrices:

1. Cumprir a normativa de prevención de riscos laborais en relación coas tarefas que desenvolvan nos centros.
2. Respetar en todo momento a sinalización de seguridade do centro.
3. Debe respectarse especialmente o acceso restrinxido a:
 - a) salas con instalacións sometidas a regulamentación de seguridade industrial;
 - b) e laboratorios con riscos especiais (por radiación ionizante e non ionizante, por manipulación de produtos perigosos etc.).

Nestes casos o acceso deberá contar cunha autorización previa, amais da formación ou información pertinente sobre os riscos existentes. Está prohibido traballar en solitario.

4. Prestar especial atención á utilización das máquinas e ferramentas no referente á súa conformidade e a formación das persoas usuarias. Cómpre non manipular nin inutilizar os dispositivos de seguridade de máquinas ou instalacións.
5. Utilizar os equipos de protección individual (regulados polo RD 1407/1992 e polo RD 773/1997) que requira a execución dos traballos.
6. Coñecer as medidas de emerxencia e aplicalas en caso necesario.
7. Conservar correctamente as instalacións do centro de traballo.
8. Manter a orde e a limpeza en todas as zonas onde se leve a cabo calquera tipo de traballo.
9. Observar un comportamento axeitado e non traballar baixo os efectos de drogas ou do alcol, para evitar poñer en perigo os compañeiros, outras persoas ou os bens e equipos da súa empresa e da UDC.
10. Interromper a actividade en caso de risco grave, inminente ou inevitable e, se for necesario, abandonar o lugar de traballo. En calquera caso deberase comunicar esta actuación ao correspondente mando xerárquico da súa empresa e da UDC.
11. Non obstaculizar áreas de circulación, portas de saída, acceso aos medios de extinción, portas cortalumes etc.

12. Cumprir e facer cumprir ao persoal subordinado as normas de seguridade vixentes en cada traballo que se leve a cabo.
13. Levar a cabo as actividades preventivas que lle sexan encomendadas en función do posto de traballo.
14. Comunicar calquera anomalía detectada no lugar de traballo á persoa responsable do centro.

Así mesmo, as empresas que contraten ou subcontraten con outras a realización de traballos velarán por que estas adopten as citadas medidas de prevención e seguridade.

No caso de realizar algún traballo nos centros da UDC fóra do horario habitual de apertura dos centros, deberán aplicar o procedemento de acceso a edificios e instalacións con autorización previa, que poderán solicitar por medio da seguinte ligazón:

<https://www.udc.es/prl/procedementos/PAccsAutoriz.html>

A utilización de equipos de traballo da UDC só poderá realizarse tras obter autorización previa por parte do responsable da unidade funcional, de acordo co procedemento de actuación con equipos de traballo. O dito procedemento, así como un modelo da autorización oportuna, poden obterse por medio da seguinte ligazón:

https://www.udc.es/export/sites/udc/prl/_galeria_down/procedementos/Procdequipostrab.pdf

Táboa de riscos e medidas preventivas

Riscos	Medidas preventivas
 Risco de caída ao mesmo nivel	✓ Manter a orde e a limpeza nas zonas de traballo. ✓ Non almacenar materiais nos corredores. ✓ Non colocar cables no chan en zonas de paso. ✓ Extremar as precaucións co chan mollado e especialmente esvaradío. ✓ Sinalizar o risco de caída.
 Risco de caída a distinto nivel	✓ Protexer sobrados con varandas para evitar a caída de persoas ou obxectos. ✓ Cumprir a normativa de prevención de riscos laborais no acceso a zonas elevadas con perigo de caída a distinto nivel, entre outros: Real decreto 2177/2004, Real decreto 1215/1997, Real decreto 773/1997, Real decreto 485/1997.
 Risco eléctrico	✓ Verificar periodicamente o estado de cables, caravillas... ✓ Non sobrecargar os enchufes, non enganchar ao mesmo enchufe máis de tres tomas. ✓ Manter os cadros eléctricos pechados, sinalizados e sen ocos na protección. ✓ Non manipular os cadros eléctricos, agás o persoal autorizado para iso. ✓ O persoal que realice traballos en instalacións eléctricas debe estar debidamente autorizado, capacitado e formado para tal actividade.
 Perigos asociados co manexo manual de cargas	✓ Usar medios auxiliares para a manipulación manual de cargas pesadas ou de difícil agarramento (carretas, carro...). ✓ Formación en métodos seguros de traballo na manipulación de cargas.
 Caída de materiais e obxectos	✓ Non almacenar en altura (andeis, armarios etc.) nada de modo inestable. ✓ Os vultos de maior peso situaranse nas baldas inferiores. ✓ Non almacenar nada de forma que sobresaia.
 Golpes contra obxectos inmóviles	✓ Non colocar mobiliario ou almacenar material de oficina en zonas de paso habitual. ✓ As dimensións do posto deben ser suficientes para non causar golpes involuntarios.
 Traballos con riscos especiais	✓ Ou persoal que realice traballos que pola súa natureza sexan especialmente perigosos debe contar coa autorización de traballo correspondente.

Riscos	Medidas preventivas
 Escadas. Risco de caída a distinto nivel	✓ Non usar as escadas máis dunha persoa á vez. ✓ As escadas terán a lonxitude suficiente para ofrecer, en todas as posicións, un apoio ás mans e aos pés. ✓ Nas de tesoiras, non se traballará a carranchapernas nin se pasará dun lado ao outro pola parte superior. ✓ Non subir ou baixar delas coas mans ocupadas. ✓ Subir ou baixar de fronte. ✓ Utilizar arnés de seguridade cando se traballe a máis de 3,5 metros de altura. ✓ Colocalas de forma que a súa estabilidade durante a utilización estea asegurada (as simples formarán un ángulo de 75° coa horizontal, evitase o desprazamento dos pés da escada, os pasos estarán sempre en posición horizontal). ✓ Revisalas periodicamente. As de lonxitude superior a cinco metros terán a súa resistencia garantida. ✓ Non usar as escadas: ○ como pasarela; ○ para o transporte de materiais; ○ en traballos eléctricos, se non están illadas; ○ se son extensibles e non teñen abrazadeiras; ○ se son de tesoiras e non teñen o tensor completamente estendido.
 Perigos asociados ao uso de ferramentas manuais	✓ Utilizar a ferramenta adecuada para cada tipo de traballo. ✓ Manter as ferramentas en bo estado: inspeccionalas periodicamente, reparalas ou substituílas cando for necesario. ✓ Gardar as ferramentas de xeito seguro e ordenado. ✓ Utilizar os equipos de protección persoal necesarios. ✓ Manexar os equipos de traballos conforme as indicacións especificadas polo fabricante.
 Risco de incendio	✓ Utilizar equipos de traballo con chama aberta ou que xeren temperaturas elevadas, só logo de solicitar o permiso da dirección do centro. ✓ Respectar ou libre acceso ás instalacións contra incendios. ✓ Con anterioridade ao desenvolvemento dos traballos, todas as empresas comunicarán ao seu persoal a localización das vías de evacuación e das saídas de emerxencia existentes na área de traballo.

Táboa de riscos e medidas preventivas en locais especiais

Riscos	Medidas preventivas
 Explosión	✓ Utilizar equipamentos homologados que preveñan o risco de explosión (EEX/d/2C/T6). ✓ Realizar un correcto control de temperaturas no interior dos equipos. ✓ Utilizar procedementos adecuados de traballo. ✓ Utilizar recipientes capaces de resistir a sobrepresión interna en caso de requeentamento accidental.
 Queimaduras térmicas	✓ Utilizar termóstatos de seguridade para limitar a temperatura. Realizar un correcto mantemento dos equipos. ✓ Utilizar dispositivos illantes térmicos que non conteñan amianto. ✓ Non introducir as mans sen luvas de protección no baño frío. ✓ Introducir os recipientes no baño frío lentamente, co fin de evitar unha ebulición brusca do líquido refrixerante. ✓ Manipular a neve carbónica coa axuda de pinzas e luvas térmicas.
 Inhalación de vapores tóxicos	✓ Utilización de equipos de protección individual adecuados.
 Cortes ou feridas por rotura de material de vidro ou outro obxecto punzante	✓ Utilizar equipos de protección individual adecuados na súa manipulación. ✓ A altas temperaturas, utilizar recipientes de vidro adecuados, non de vidro ordinario.
 Salpicaduras de líquidos irritantes ou corrosivos	✓ Utilizar equipos de protección individual adecuados na súa manipulación. ✓ Utilizar procedementos de traballo acordes coas boas prácticas de laboratorio.
 Proxección de partículas	✓ Utilizar equipos de protección individual e colectiva adecuados. ✓ Sinalizar o risco.
 Radiacións ionizantes	✓ Respectar o control de accesos e os procedementos de traballo establecidos. ✓ Utilizar os equipos de protección individual e colectiva adecuados.

Riscos		Medidas preventivas
	Radiacións non ionizantes	✓ Respetar o control de accesos e os procedementos de traballo establecidos. ✓ Utilizar os equipos de protección individual e colectiva adecuados.
	Risco biolóxico	✓ Respetar o control de accesos e os procedementos de traballo establecidos. ✓ Utilizar os equipos de protección individual e colectiva adecuados.
	Resíduos perigosos	✓ Realizar a adecuada xestión dos residuos perigosos xerados.

Consignas de emerxencia

1. Actuación en caso de accidente con danos persoais

- Manter a calma.
- Actuar axiña, pero sen precipitarse.
- Observar a situación antes de actuar.
- Efectuar unha avaliación *in situ* da persoa accidentada.
- Non facer nada que non se saiba facer.
- Evitar que a persoa accidentada se arrefría.
- Tranquilizar a persoa accidentada se está consciente.
- Non mover a persoa accidentada a non ser que haxa que evacuala.
- Non darlle de comer nin de beber se está inconsciente.
- Avisar os servizos de socorro polo medio máis rápido.

Procedemento que se debe seguir: PROTEXER, ALERTAR, SOCORRER.

- Protexer: ter a seguranza de que tanto a persoa accidentada como a que socorre están fóra de todo perigo.
- Alertar: sempre que for posible, alertar os servizos sanitarios (persoal sanitario, ambulancia etc.) da existencia do accidente.
- Socorrer: mentres chega o persoal sanitario ou se envía (en vehículo apropiado) a persoa accidentada a un centro médico, esta debe ser socorrida no mesmo lugar do accidente, comezando polo recoñecemento dos signos vitais básicos (conciencia, respiración e pulso) e os primeiros auxilios.

Valoración inicial dun accidente:

- Obter información sobre os danos sufridos, para o que falaremos coa persoa accidentada e lle preguntaremos.
- Se non nos responde, comprobaremos se está consciente ou non dándolle pequenos golpiños na cara e observando se move as pálpebras.
- Se non responde a estes estímulos, a persoa está inconsciente, polo que pasaremos a comprobar se respira.

Como comprobar a respiración dunha persoa inconsciente?

- Mirar se move o peito.
- Escoitar a saída do aire.
- Sentir o aire quente que expulsa.
- Se non observamos nada do mencionado, significa que non respira. Inmediatamente comprobaremos se ten pulso.

Como comprobar o pulso?

- Colocar os dedos índice e corazón no pescozo, á beira e por baixo da noz.
- Colocar o oído sobre o peito da vítima.
- Se non sentimos nin escoitamos os latexos da vítima é que non ten pulso, o cal implica parada cardíaca.

Posición lateral de seguridade

En caso de que non exista ningún risco de lesión da columna vertebral, do pescozo ou do cranio, colocárase á vítima en superficie plana e coa cabeza ladeada, co que podemos evitar posibles complicacións debidas á obstrución das vías respiratorias pola lingua ou por se produciren vómitos.

2. Actuación en caso de emerxencia

- a) Manter a calma, non gritar.
- b) Desconectar os polos eléctricos.
- c) En caso de perigo evidente non atrasarse a recoller ferramentas ou obxectos persoais.
- d) Avisar o antes posible as persoas responsables.
- e) Utilizar os sistemas de alarma do centro.
- f) Non exporse a un perigo por propia iniciativa.
- g) En caso de incendio, deixar pechadas portas e fiestras; en caso de ameaza de bomba, deixar abertas portas e fiestras. En ambos os casos, cómpre comprobar que non queda ninguén no recinto e colocar algún obxecto diante para deixar claro que nese recinto non queda ninguén.
- h) Camiñar con rapidez, mais sen correr.
- i) Non utilizar os ascensores.
- j) Nas escaleiras, non empuxar e circular polo exterior para favorecer o acceso do persoal de emerxencias.
- k) Se existise fume abundante, camiñar agachado e cubrir o nariz e a boca cun trapo húmido.
- l) Se prendese a roupa, tirarse ao chan e rodar. Non correr, pois o lume activarase máis.
- m) Abandonado o edificio, concentrarse nun punto común seguro, comprobar se falta algún compañeiro e agardar polas instrucións das persoas responsables do centro.
- n) Se por algunha razón non puidese chegar a unha zona segura, debe facerse notar.

3. Utilización de extintores

- a) Tomalo da súa localización.
- b) Identificar a súa idoneidade (axente extintor e clase de lume).
- c) Aproximarse ao lume sempre de costas ao vento ou, de habelo, ao tiro do aire.
- d) Achegarse con prudencia ao lume para evitar a aspiración das chamas (2-4 metros).
- e) Manter o extintor en posición vertical ou colocalo no chan.
- f) Quitar o pasador.
- g) Activar o extintor (segundo o tipo).
- h) Varrer a fronte de chama dun lado ao outro.
- i) En lumes verticais, apagar de abaixo a arriba.
- j) En lumes con obstáculo, atacar con dous extintores, un por cada lado.
- k) Utilizalo só na primeira etapa dun incendio.
- l) Non inverter o extintor en ningún caso.
- m) Non dar nunca as costas ao lume, aínda que pareza apagado.
- n) Ter en conta a duración (aprox. 20 segundos) e alcance do extintor.
- o) Ter en conta que os extintores de po, ao seren disparados, poden provocar problemas de visibilidade e evacuación, ademais de estragaren aparellos eléctricos.
- p) En caso de extintores de CO₂, non tocar ou agarrar o extintor pola boca de proxección durante a descarga (perigo de queimaduras).
- q) Procurar manter pechadas as portas e fiestras para evitar explosións en chegadas de aire bruscas.

Teléfonos de interese	
Extensión de emerxencias UDC	5555
Central da UDC (chamada externa)	981 167 000
Central da UDC (chamada interna)	9
Emerxencias	112
Concello da Coruña	981 184 200
Concello de Ferrol	981 944 000
Policía local	092
Emerxencias sanitarias	061
Bombeiros	080
Policía nacional	091
Garda civil	062
Incendios forestais	085

Sinalización

Real decreto 485/1997, do 14 de abril, sobre disposicións mínimas en materia de sinalización de seguridade e saúde no traballo

Guía técnica de sinalización de seguridade e saúde non traballo

Cores de seguridade

As cores de seguridade poderán formar parte dunha sinalización de seguridade ou constituíla por si mesmas. No seguinte cadro móstranse as cores de seguridade, o seu significado e outras indicacións sobre o seu uso:

Cor	Significado	Indicacións e precisións
Vermello	Sinal de prohibición	Comportamentos perigosos
	Perigo-alarma	Alto, parada, dispositivos de desconexión de emerxencia Evacuación
	Material e equipos de loita contraincendios	Identificación e localización
Amarelo ou amarelo alaranxado	Sinal de advertencia	Atención, precaución Verificación
Azul	Sinal de obriga	Comportamento ou acción específica Obriga de utilizar un equipo de protección individual
Verde	Sinal de salvamento ou de auxilio	Portas, saídas, pasaxes, material, postos de salvamento ou de socorro, locais
	Situación de seguridade	Volta á normalidade

Tipos de sinais

Sinais de advertencia

Forma triangular. Pictograma negro sobre fondo amarelo (o amarelo deberá cubrir como mínimo o 50% da superficie do sinal); bordos negros.



MATERIAS INFLAMABLES



RISCO ELÉCTRICO



PERIGO EN XERAL

Sinais de prohibición

Forma redonda. Pictograma negro sobre fondo branco, bordos e banda transversal descendente de esquerda a dereita, que atravesa o pictograma a 45° respecto á horizontal de cor vermella (o vermello deberá cubrir como mínimo o 35% da superficie do sinal).



ACCESO RESTRINXIDO
SÓ PERSOAL AUTORIZADO



PROHIBIDO FUMAR E
ACENDER LUME



NON USAR EN CASO DE
EMERXENCIA

Sinais de obriga

Forma redonda. Pictograma branco sobre fondo azul (o azul deberá cubrir como mínimo o 50% da superficie do sinal).



PROTECCIÓN INDIVIDUAL
OBRIGATORIA CONTRA
CAÍDAS



PROTECCIÓN
OBRIGATORIA DAS MANS



OBRIGA XERAL

Sinais relativos aos equipos de loita contra incendios

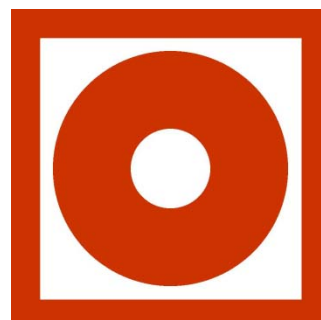
Forma rectangular ou cadrada. Pictograma branco sobre fondo vermello (o vermello deberá cubrir como mínimo o 50% da superficie do sinal).



MANGUEIRA PARA
INCENDIOS



EXTINTOR



PULSADOR DE ALARMA

Sinais de salvamento ou socorro

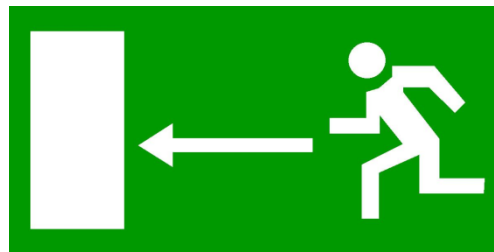
Forma rectangular ou cadrada. Pictograma branco sobre fondo verde (o verde deberá cubrir como mínimo o 50% da superficie do sinal).



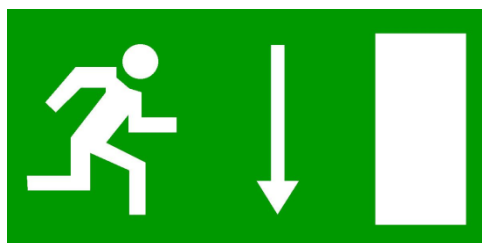
APOIAR SOBRE A
BARRA PARA ABRIR



SAÍDA DE EMERXENCIA



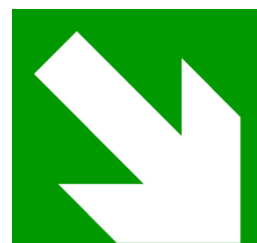
DIRECCIÓN SAÍDA DA DE
EMERXENCIA



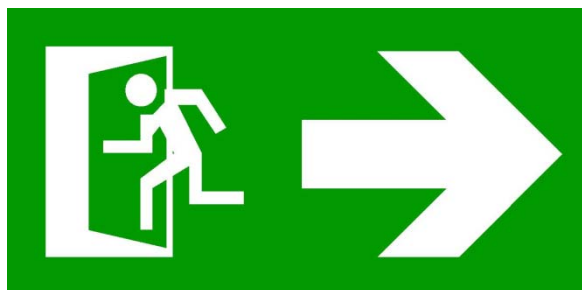
DIRECCIÓN DA SAÍDA DE
EMERXENCIA



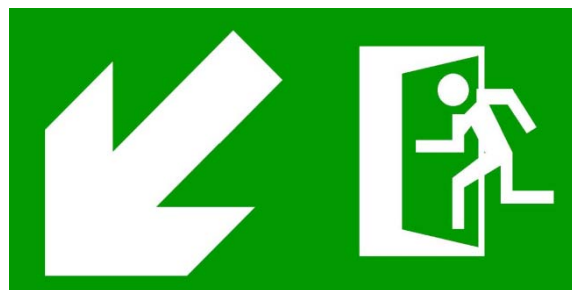
DIRECCIÓN DA SAÍDA
DE EMERXENCIA



DIRECCIÓN DA SAÍDA DE
EMERXENCIA



DIRECCIÓN DA SAÍDA DE EMERXENCIA



DIRECCIÓN DA SAÍDA DE EMERXENCIA

Este documento constitúe unha información da relación dos riscos do centro de traballo onde presta os seus servizos. Se durante o desenvolvemento da súa actividade advertise a existencia de riscos propios das instalacións non contemplados nesta relación, cese a súa actividade e comuníquello ao seu responsable para que o poña en coñecemento da empresa.