

## **ANEXO III**

**Programa de formación 2023 do SPA Quirón Prevención, e do Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral (ISSGA)**

## **Programa formativo QUIRON PREVENCIÓN (ON LINE)**

### **FORMACION DE PUESTO DE TRABAJO:**

- Prevención de riesgos en puestos de conductor y transporte por carretera
- Prevención de riesgos en puestos de oficina
- Riesgos y medidas preventivas en puestos de docente
- Prevención de riesgos en puestos de monitor de deporte – socorrista
- Prevención de riesgos en puestos de actividades sanitarias
- Prevención de riesgos en puestos de analistas, programadores y personal informático
- Riesgos y medidas preventivas en puestos de instalación y mantenimiento mecánico.
- Prevención de riesgos en puesto de marinero
- Prevención de riesgos en puestos de arquitectos y arquitectos técnicos
- Prevención de riesgos en puestos de oficinas con pantallas de visualización y teletrabajo

### **SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

- Selección y utilización de extintores portátiles
- Prevención de riesgos en la conducción
- Prevención del riesgo eléctrico
- Seguridad en el manejo de carretillas elevadoras
- Seguridad en el manejo de plataformas elevadoras de personas
- Prevención de riesgos laborales en trabajos en espacios confinados
- Seguridad en trabajos en altura
- Seguridad en el manejo de traspaleas y apiladores
- Seguridad en el manejo de puente grúa
- Prevención de incendios y normas de actuación ante emergencias
- Atmósferas Explosivas

### **HIGIENE INDUSTRIAL**

- Seguridad en el trabajo en laboratorios
- Almacenamiento y manipulación de productos químicos
- Riesgos derivados de la exposición a ruido
- Trabajo con exposición a agentes biológicos
- Riesgos biológicos en laboratorios
- Exposición a radiaciones no ionizantes

### **ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA**

- STOP al estrés. Cómo gestionar el estrés laboral
- Prevención de trastornos musculoesqueléticos
- Manipulación manual de cargas
- Formación y sensibilización en materia de acoso laboral
- Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de teletrabajo

### **MEDICINA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**

- Sobrecarga de la voz
- Primeros auxilios
- Hábitos de vida saludable

## Programa formativo FREMAP 2023

**10/04/2023**

**Otro:** e-learning: Pautas básicas para el manejo seguro de agentes químicos

Lugar: Online

**12/04/2023**

**Otro:** Webinar: Adaptación al cambio: afrontamiento ante la adversidad

Lugar: Online

**13/04/2023**

**Otro:** Webinar: ¿Qué debo conocer antes de adquirir una máquina?

Lugar: Online

**17/04/2023**

**Otro:** e-learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos en los trabajos con pantallas de visualización

Lugar: Online

**19/04/2023**

**Otro:** Webinar: Ergonomía en el trabajo a distancia

Lugar: Online

**24/04/2023**

**Otro:** e-learning: Coordinación de Actividades Empresariales: Aspectos básicos que debes conocer

Lugar: Online

**27/04/2023**

**Otro:** Webinar: Antropometría aplicada al diseño ergonómico

Lugar: Online

**03/05/2023**

**Otro:** Webinar: Deshabitación tabáquica

Lugar: Online

**08/05/2023**

**Otro:** Unidad de sensibilización: Conducción emocional: consciencia plena para una conducción segura

Lugar: Online

**10/05/2023**

**Otro:** Webinar: Aprendiendo a modular la voz

Lugar: Online

**11/05/2023**

**Otro:** Webinar: Análisis/investigación de at. método 5 porqués

Lugar: Online

**17/05/2023**

**Otro:** Webinar: Habilidades comunicacionales y gestión de conflictos

Lugar: Online

**22/05/2023**

**Otro:** e-learning: Pautas básicas para el manejo seguro de agentes químicos

Lugar: Online

**25/05/2023**

**Otro:** Webinar: ¿Cómo gestiono el riesgo biológico en centros socio sanitarios?

Lugar: Online

**29/05/2023**

**Otro:** e-learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos en los trabajos con pantallas de visualización

Lugar: Online

**31/05/2023**

**Otro:** [Webinar: Sueño y descanso](#)

Lugar: Online

**05/06/2023**

**Otro:** [e-learning: Coordinación de Actividades Empresariales: Aspectos básicos que debes conocer](#)

Lugar: Online

**08/06/2023**

**Otro:** [Webinar: ISO 45001: te enseñamos nuestra metodología para evaluar los riesgos y oportunidades del sistema de gestión](#)

Lugar: Online

**12/06/2023**

**Otro:** [Unidad de sensibilización: Conducción emocional: consciencia plena para una conducción segura](#)

Lugar: Online

**14/06/2023**

**Otro:** [Webinar: Salud cardiovascular](#)

Lugar: Online

**19/06/2023**

**Otro:** [e-learning: Pautas básicas para el manejo seguro de agentes químicos](#)

Lugar: Online

**22/06/2023**

**Otro:** [Webinar: ¿Qué aspectos debo tener en cuenta para seleccionar un equipo de protección frente al riesgo de caída en altura?](#)

Lugar: Online

**26/06/2023**

**Otro:** [e-learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos en los trabajos con pantallas de visualización](#)

Lugar: Online

**28/06/2023**

**Otro:** [Webinar: Bienestar Psicoemocional](#)

Lugar: Online

## Programa formativo ISSGA

### Xornadas técnicas

18/04/2023

Benestar psicoemocional

ON LINE

27/04/2023

Seguridade na instalación e  
mantemento de paneis  
solares

PONTEVEDRA

### Cursos básicos de PRL

18/04/2023 a 16/06/2023

Curso de prevención de  
riscos laborais. Nivel básico.  
Edicións T01, T02 e T03\_En  
líña

ON LINE

19/09/2023 a 27/11/2023

Curso de prevención de  
riscos laborais. Nivel básico.  
Edicións T01, T02 e T03\_En  
líña

ON LINE

26/09/2023 a 24/11/2023

Curso de prevención de  
riscos laborais en  
ACTIVIDADES DE TEMPO  
LIBRE. Nivel básico\_En líña

ON LINE