



ANEXO III

Programa de formación 2023 do SPA Quirón Prevención, e do Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral (ISSGA)

Programa formativo QUIRON PREVENCIÓN (ON LINE)

FORMACION DE PUESTO DE TRABAJO:

- Prevención de riesgos en puestos de conductor y transporte por carretera
- Prevención de riesgos en puestos de oficina
- Riesgos y medidas preventivas en puestos de docente
- Prevención de riesgos en puestos de monitor de deporte – socorrista
- Prevención de riesgos en puestos de actividades sanitarias
- Prevención de riesgos en puestos de analistas, programadores y personal informático
- Riesgos y medidas preventivas en puestos de instalación y mantenimiento mecánico.
- Prevención de riesgos en puesto de marinero
- Prevención de riesgos en puestos de arquitectos y arquitectos técnicos
- Prevención de riesgos en puestos de oficinas con pantallas de visualización y teletrabajo

SEGURIDAD EN EL TRABAJO

- Selección y utilización de extintores portátiles
- Prevención de riesgos en la conducción
- Prevención del riesgo eléctrico
- Seguridad en el manejo de carretillas elevadoras
- Seguridad en el manejo de plataformas elevadoras de personas
- Prevención de riesgos laborales en trabajos en espacios confinados
- Seguridad en trabajos en altura
- Seguridad en el manejo de traspaletas y apiladores
- Seguridad en el manejo de puente grúa
- Prevención de incendios y normas de actuación ante emergencias
- Atmósferas Explosivas

HIGIENE INDUSTRIAL

- Seguridad en el trabajo en laboratorios
- Almacenamiento y manipulación de productos químicos
- Riesgos derivados de la exposición a ruido
- Trabajo con exposición a agentes biológicos
- Riesgos biológicos en laboratorios
- Exposición a radiaciones no ionizantes

ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA

- STOP al estrés. Cómo gestionar el estrés laboral
- Prevención de trastornos musculoesqueléticos
- Manipulación manual de cargas
- Formación y sensibilización en materia de acoso laboral
- Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de teletrabajo

MEDICINA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Sobrecarga de la voz
- Primeros auxilios
- Hábitos de vida saludable



Programa formativo FREMAP 2023

10/04/2023

Otro: [e-learning: Pautas básicas para el manejo seguro de agentes químicos](#)

Lugar: Online

12/04/2023

Otro: [Webinar: Adaptación al cambio: afrontamiento ante la adversidad](#)

Lugar: Online

13/04/2023

Otro: [Webinar: ¿Qué debo conocer antes de adquirir una máquina?](#)

Lugar: Online

17/04/2023

Otro: [e-learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos en los trabajos con pantallas de visualización](#)

Lugar: Online

19/04/2023

Otro: [Webinar: Ergonomía en el trabajo a distancia](#)

Lugar: Online

24/04/2023

Otro: [e-learning: Coordinación de Actividades Empresariales: Aspectos básicos que debes conocer](#)

Lugar: Online

27/04/2023

Otro: [Webinar: Antropometría aplicada al diseño ergonómico](#)

Lugar: Online



03/05/2023

Otro: [Webinar: Deshabituación tabáquica](#)

Lugar: Online

08/05/2023

Otro: [Unidad de sensibilización: Conducción emocional: conciencia plena para una conducción segura](#)

Lugar: Online

10/05/2023

Otro: [Webinar: Aprendiendo a modular la voz](#)

Lugar: Online

11/05/2023

Otro: [Webinar: Análisis/investigación de at: método 5 porqués](#)

Lugar: Online

17/05/2023

Otro: [Webinar: Habilidades comunicacionales y gestión de conflictos](#)

Lugar: Online

22/05/2023

Otro: [e-learning: Pautas básicas para el manejo seguro de agentes químicos](#)

Lugar: Online

25/05/2023

Otro: [Webinar: ¿Cómo gestiono el riesgo biológico en centros socio sanitarios?](#)

Lugar: Online

29/05/2023

Otro: [e-learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos en los trabajos con pantallas de visualización](#)

Lugar: Online



31/05/2023

Otro: [Webinar: Sueño y descanso](#)

Lugar: Online

05/06/2023

Otro: [e-learning: Coordinación de Actividades Empresariales: Aspectos básicos que debes conocer](#)

Lugar: Online

08/06/2023

Otro: [Webinar: ISO 45001: te enseñamos nuestra metodología para evaluar los riesgos y oportunidades del sistema de gestión](#)

Lugar: Online

12/06/2023

Otro: [Unidad de sensibilización: Conducción emocional: conciencia plena para una conducción segura](#)

Lugar: Online

14/06/2023

Otro: [Webinar: Salud cardiovascular](#)

Lugar: Online

19/06/2023

Otro: [e-learning: Pautas básicas para el manejo seguro de agentes químicos](#)

Lugar: Online

22/06/2023

Otro: [Webinar: ¿Qué aspectos debo tener en cuenta para seleccionar un equipo de protección frente al riesgo de caída en altura?](#)

Lugar: Online

26/06/2023

Otro: [e-learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos en los trabajos con pantallas de visualización](#)

Lugar: Online

28/06/2023

Otro: [Webinar: Bienestar Psicoemocional](#)

Lugar: Online



Programa formativo ISSGA

Xornadas técnicas

18/04/2023

Benestar psicoemocional

ON LINE

27/04/2023

Seguridade na instalación e
mantemento de paneis
solares

PONTEVEDRA

Cursos básicos de PRL

18/04/2023 a 16/06/2023

Curso de prevención de
riscos laborais. Nivel básico.
Edicións T01, T02 e T03_En
liña

ON LINE

19/09/2023 a 27/11/2023

Curso de prevención de
riscos laborais. Nivel básico.
Edicións T01, T02 e T03_En
liña

ON LINE

26/09/2023 a 24/11/2023

Curso de prevención de
riscos laborais en
ACTIVIDADES DE TEMPO
LIBRE. Nivel básico_En liña

ON LINE