

## ANEXO II

### Memoria 2024 do SPA Quirón Prevención. Vixilancia da Saúde

MEMORIA DE ACTIVIDADES DO ANO 2024 – PLANIFICACIÓN 2025

Código Seguro De Verificación	zQulJFgC2yAzxxUTMScIeA==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Xefatura de servizo de prevención de riscos labororiais - Servizo de Prevención de Riscos Laborais - Xerencia - Elena Fernández Dopico	Asinado	23/01/2025 11:46:02
Observacións		Páxina	24/25
Url De Verificación	<a href="https://sede.udc.gal/services/validation/zQulJFgC2yAzxxUTMScIeA==">https://sede.udc.gal/services/validation/zQulJFgC2yAzxxUTMScIeA==</a>		
Normativa	Este informe ten o carácter de copia electrónica auténtica con validez e eficacia administrativa de ORIGINAL (art. 27 Lei 39/2015).		



# ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO UNIVERSIDADE DA CORUÑA

quirónprevención



# ÍNDICE

---

1. Introducción
2. Memoria de Vigilancia de la Salud
3. Estudio Epidemiológico
  - 3.1. Hallazgos
  - 3.2. Mediciones clínicas
  - 3.3. Hábitos
  - 3.4. Cuestionarios
4. Conclusiones
5. Acciones de Promoción de la Salud
  - 5.1 Empresa saludable
  - 5.2 Campañas de Promoción de la Salud
  - 5.3 Contenidos
  - 5.4 Consultas médicas

# 1. Introducción



## Datos de la empresa



NOMBRE DE LA EMPRESA: 673308 - UNIVERSIDADE DA CORUÑA



DOMICILIO SOCIAL: CORUÑA (A) - PP MAESTRANZA S/N



CIF: Q6550005J



CNAE: EDUCACIÓN UNIVERSITARIA



PERSONAL LABORAL: 2.046

## Periodo del estudio

El presente informe se basa en los datos recogidos en los exámenes de salud realizados en el período comprendido entre:

**el 01 de enero de 2024 y el 31 de diciembre de 2024**

Constituye la memoria de actividades preventivas de Vigilancia de la Salud llevadas a cabo en la empresa en cumplimiento del artículo 20 del Reglamento de los Servicios de Prevención, Real Decreto 39/1997, de 17 de enero.

# OBJETIVOS

**VALORAR** precozmente posibles patologías en el personal laboral, posibilitando la adopción de medidas preventivas.

**DETECTOR** la posible relación entre el estado de salud del colectivo y la exposición a riesgos inherentes a sus puestos de trabajo.

**ESTABLECER** propuestas para desarrollar actuaciones específicas en la Planificación de actividades correspondientes a la Vigilancia de la Salud.

**PROPONER** medidas encaminadas a mejorar las condiciones y el entorno laboral de trabajo.

**GENERAR HIPÓTESIS** y centrar la atención en los riesgos más importantes de la empresa y sus posibles consecuencias. Este tipo de estudio no permite determinar si la exposición (riesgo) precedió a la enfermedad, no son los estudios apropiados para determinar causalidad.

## 2. Memoria de Vigilancia de la Salud



# Memoria de Vigilancia de la Salud

## I. Realización

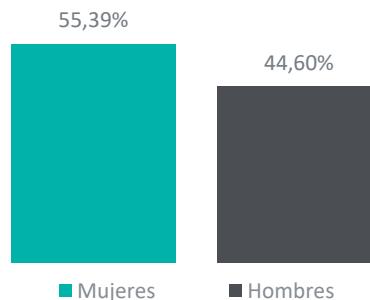
El número de exámenes de salud realizados ha sido **1181**

El porcentaje de realización se considera **mejorable**



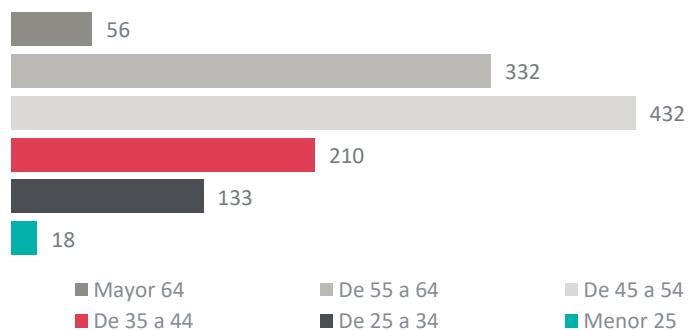
## II. Distribución por sexo

Se muestra la distribución de los exámenes de salud según sexo



## III. Distribución por edad

Se muestra la distribución de los exámenes de salud según edad



Edad media: 48 años

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## IV. Tipos de exámenes de salud



## V. Otras actuaciones.



# Memoria de Vigilancia de la Salud

## VI. Aptitudes

Se han emitido las siguientes aptitudes, en función de los resultados del examen de salud y los riesgos del puesto de trabajo.

1167



5

9

■ Apto

■ Sin Aptitud

■ Apto Limitaciones

## VII. Personal laboral especialmente sensible

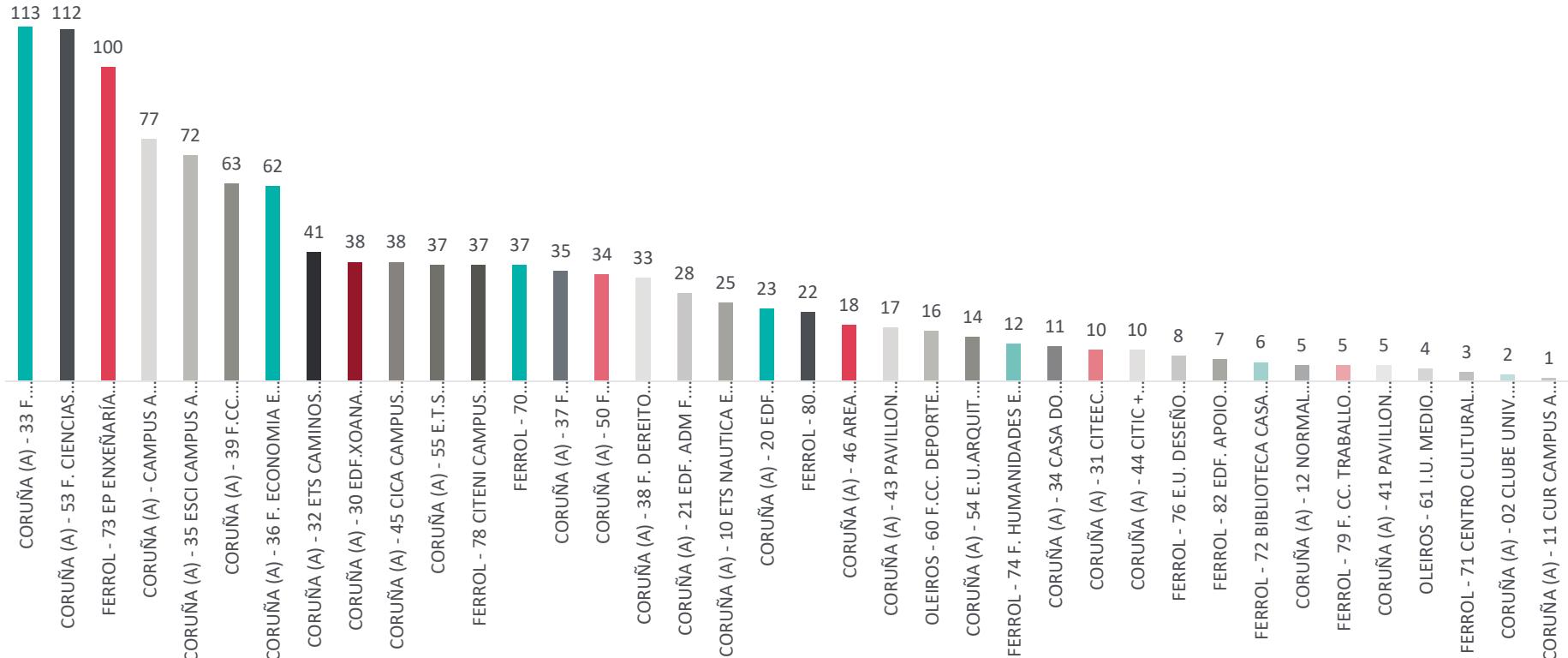
12 trabajadores/as han sido considerados especialmente sensibles.

## VIII. Sospechas de enfermedad profesional

Ninguna sospecha de enfermedad profesional

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## IX. Realización de exámenes de salud por centro de trabajo



# Memoria de Vigilancia de la Salud

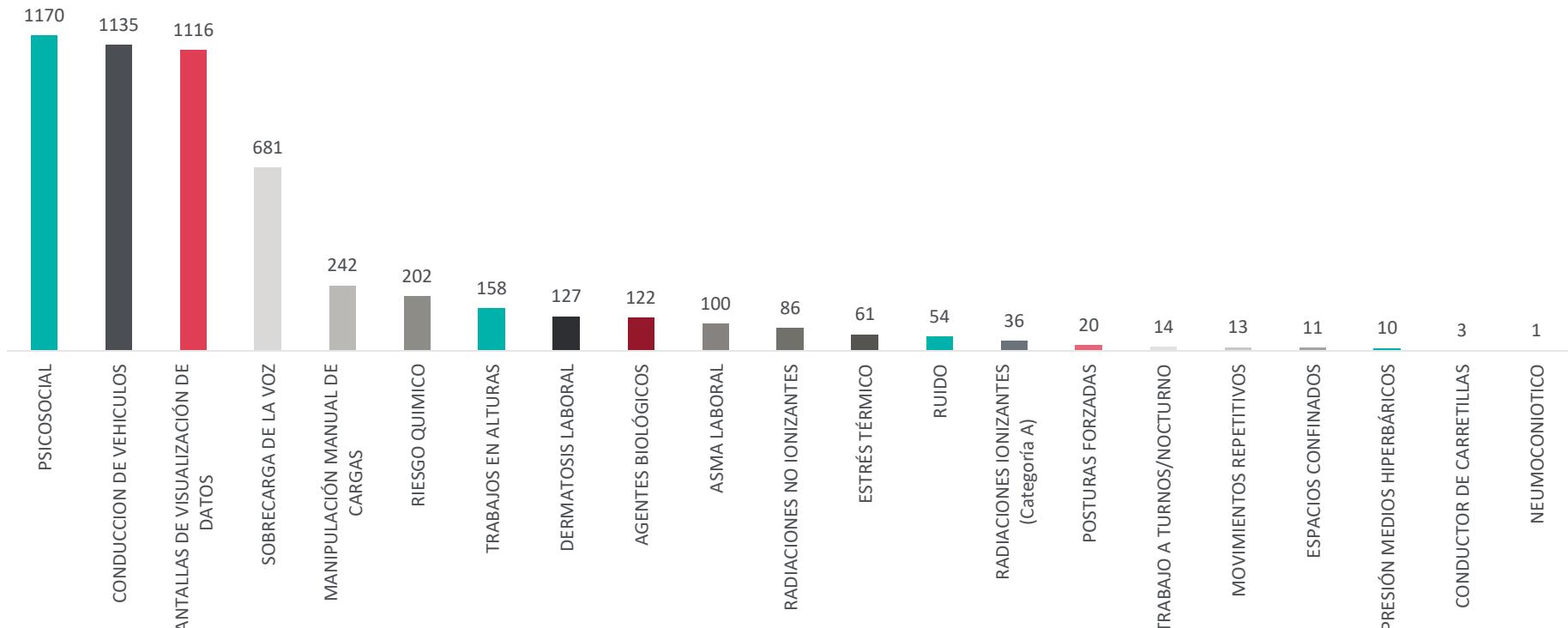
## X. Realización de exámenes de salud por puesto de trabajo



En la gráfica se muestran los 50 puestos de trabajo con mayor número de exámenes de salud realizados

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XI. Protocolos aplicados



# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones según protocolo

A continuación se emiten una serie de recomendaciones relacionadas con los protocolos adscritos a los puestos de trabajo.

Tiene como objeto recordar a la empresa la importancia de continuar garantizando o mejorando una serie de aspectos importantes, debido a su influencia en la salud del personal laboral.

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para los protocolos MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS, POSTURAS FORZADAS, MOVIMIENTOS REPETITIVOS, PANTALLA DE VISUALIZACIÓN DE DATOS, NEUROPATÍAS POR PRESIÓN, VIBRACIONES, CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS

Se recomienda continuar garantizando los aspectos ergonómicos de los puestos en los que las condiciones de trabajo pueden dar lugar a **trastornos osteomusculares**, así como formación del personal laboral mediante cursos en los que se incida en la adopción de posturas correctas (escuela de espalda), manipulación adecuada de cargas, etc.

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo PANTALLA DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

En los casos en que se ha detectado una **disminución de la agudeza visual** se ha recomendado al personal laboral que acuda a su oftalmólogo y realice revisiones periódicas. Es importante que el **usuario/a de PVD** utilice lentes adecuadas que corrijan los defectos de refracción, debiendo tenerse en cuenta que debe conseguirse una correcta visión intermedia.

Prosiga incidiendo en la correcta colocación de las pantallas de ordenador para evitar reflejos y deslumbramientos, así como una iluminación adecuada del área de trabajo recordando que los niveles de la misma pueden ser aumentados, preventivamente, conforme aumenta la edad de la población considerada, sobre todo a partir de los cuarenta y, especialmente, a partir de los cincuenta años. Es importante recordar la personalización que debe realizarse sobre la pantalla de visualización de datos, ya que la adaptación de manera individual resulta imprescindible (como si fuera el asiento del conductor de un coche).

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo PANTALLA DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

En relación con las **las alteraciones en la circulación venosa en miembros inferiores** se debe intentar eliminar, en la medida de lo posible, todos aquellos factores de riesgo modificables (tabaco, sobrepeso o sedentarismo). Recuerde la importancia de introducir medidas preventivas higiénico-dietéticas y posturales: evitar permanecer más de 5 horas de pie o de 2 horas sentado, sin cambiar de postura o sin realizar pausas, evitar las fuentes de calor y elevar ligeramente los pies siempre que lo permita la situación.

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo AGENTES BIOLÓGICOS

Al existir riesgo de exposición a **agentes biológicos** para los que hay vacunas eficaces, continúe poniendo a disposición del personal laboral las mismas, previa información de sus ventajas e inconvenientes.

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo RIESGO QUÍMICO

En relación con el **uso de productos químicos** siga incidiendo en la formación del personal laboral sobre las medidas preventivas necesarias para el manejo adecuado de los mismos. Siempre que sea posible se sustituirán los agentes químicos peligrosos por otros no peligrosos o que lo sean en menor grado (RD 374/2001 sobre la protección de la salud y seguridad del personal laboral contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo. BOE núm. 104 de 1 de mayo de 2001).

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo SOBRECARGA DE LA VOZ

En relación a las tareas que implican el **uso de la voz**, continúe aplicando medidas ambientales adecuadas (temperatura, humedad, ruido...), así como medidas organizativas (realización de pausas, rotación de tareas...)

Prosiga informando y formando al personal laboral sobre medidas de prevención, hábitos correctos, higiene vocal...

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo TRABAJOS EN ALTURAS

Ante el personal laboral que realice **trabajos en alturas**, continúe garantizando el uso de los equipos de protección colectivos e individuales. Revise de forma periódica el mantenimiento de dichos equipos.

Prosigue formándole en el manejo correcto de los equipos de protección y en la importancia de ser revisados de forma previa a su uso. De igual modo deben conocer las normas de acceso.

Recuerde limitar y señalar la zona de trabajo, garantizando además el orden, limpieza y organización en la misma.

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo ESTRÉS TÉRMICO

En los trabajos que impliquen **estrés térmico** continúe garantizando que:

- El tiempo de exposición sea el menor posible, alternando con otras tareas.
- El horario se adapta para que las tareas que impliquen mayor sobreesfuerzo no se lleven a cabo en las horas de más calor.
- Se evita el trabajo en solitario.
- Se favorece la realización de pausas y se habilitan zonas de sombra.

Recuerde formar al personal laboral en la adopción de medidas como beber agua frecuentemente, no ingerir alcohol, vestir con ropa de tejidos ligeros o proteger la cabeza.

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo TRABAJO A TURNOS/NOCTURNO

En cuanto a la **turnicidad/nocturnidad** es recomendable que el personal laboral tenga en cuenta una serie de medidas que pueden resumirse en los siguientes puntos:

- Desarrollar una estrategia individual de adaptación con el soporte de compañeros, familiares y amigos
- Conseguir espacios oscuros y silenciosos para dormir
- Mantener un horario regular de comidas
- Evitar ingerir comidas pesadas antes de acostarse
- Evitar tomar alcohol, cafeína y estimulantes en general, 2 o 3 horas antes de acostarse
- Hacer ejercicio regularmente

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo RUIDO

En cuanto a la exposición a **ruido** continúe incidiendo en las medidas preventivas, colectivas e individuales, teniendo en cuenta, de acuerdo con el RD 286/2006 sobre la protección de la salud y la seguridad del personal laboral contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, BOE núm. 60 de 11 de marzo, los avances técnicos y la disponibilidad de medidas de control del riesgo en su origen. En cuanto al uso de protectores auditivos individuales debe conseguirse o asegurarse de que el nivel de atenuación sea el adecuado y que el personal laboral sea formado en su correcta utilización. El personal laboral expuesto a 85 o más dB (A) de nivel diario equivalente y/o 137 dB (C) de nivel pico debe utilizar protectores auditivos, en tanto se ejecuta el programa correspondiente de medidas preventivas. Es imprescindible el control periódico de la audición.

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo ESPACIOS CONFINADOS

La realización de trabajos en **espacios confinados** requiere la adopción de una serie de medidas preventivas tales como: establecer un sistema de autorización de entrada en el recinto, medir y evaluar la atmósfera interior, garantizar la ventilación adecuada, establecer control desde el exterior...

Continúe formando al personal laboral para la identificación del espacio confinado y sus riesgos, el uso de los equipos de protección, así como para saber actuar ante una emergencia.

# Memoria de Vigilancia de la Salud

## XII. Recomendaciones para el protocolo CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS

Es recomendable que el personal laboral cuyo puesto de trabajo implique **conducción** tengan en cuenta una serie de medidas preventivas, tales como el ajuste del asiento y el reposacabezas, la realización de pausas en trayectos largos, hidratarse periódicamente...

Conciencie al personal laboral sobre conductas seguras y habilidades en la conducción.

Recuerde la importancia de planificar las jornadas, de tal modo que se evite en la medida de lo posible, la realización de trayectos largos.

### 3. Estudio Epidemiológico



# Metodología

- **Estudio transversal.** Se estudia la prevalencia (Nº alteraciones sobre el total de exploraciones/pruebas realizadas)
- **Análisis** de muestras superiores a 10 exámenes de salud. En los casos que la muestra es inferior a 10 exámenes de salud se indica Muestra insuficiente.
- **Comparación** con datos de la empresa correspondientes a la campaña anterior, con datos del sector correspondientes al mismo CNAE del 2023 y con datos de la muestra Quirónprevención del 2023.
- **Emisión de conclusiones** en relación a las prevalencias obtenidas, mediante las que se determina si se consideran bajas, en el límite alto o elevadas. Basado en datos estadísticos objetivos, obtenidos de las muestras de más de 2 millones de exámenes de salud realizados por Quirónprevención en 2023. Se utiliza esta base dada la inexistencia de referencias en población trabajadora o las que existen son subjetivas.
- **Otras consideraciones:**
  - En el caso del personal laboral con más de 1 examen de salud, se consideran todos los exámenes de salud.
  - Los individuos que presenten varias alteraciones de la misma exploración/prueba, se contabiliza una vez.
  - En el registro de los hallazgos menores, puede influir la variabilidad del observador.
  - No se considera lo referido por el personal laboral, al ser un dato subjetivo, considerándose lo que el profesional detecta en la exploración o en el análisis clínico.

## 3.1. Hallazgos

---

### Análisis de los hallazgos de la exploración médica

- Exploración cervical
- Exploración dorsal
- Exploración lumbar
- Exploración miembros superiores
- Exploración vascular de miembros inferiores
- Agudeza visual
- Exploración conjuntival
- Exploración dermatológica
- Espirometría
- Audiometría
- Audiometría en personal laboral expuesto a ruido

# Exploración cervical



## I. Objetivo

Analizar la presencia de dolor, contractura o limitación cervical

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta hallazgos cervicales

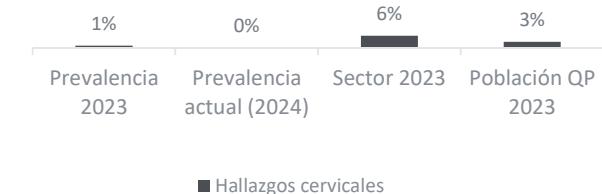


## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

No se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Hallazgos cervicales	Prevalencia		Conclusión
	Global	Baja	
			■

# Exploración dorsal



## I. Objetivo

Analizar la presencia de dolor, contractura o limitación dorsal

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta hallazgos dorsales

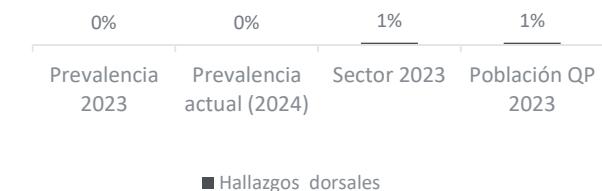


## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

No se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Hallazgos dorsales	Prevalencia		Conclusión
	Global	Baja	
			■

# Exploración lumbar



## I. Objetivo

Analizar la presencia de dolor, contractura o limitación lumbar

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta hallazgos lumbares

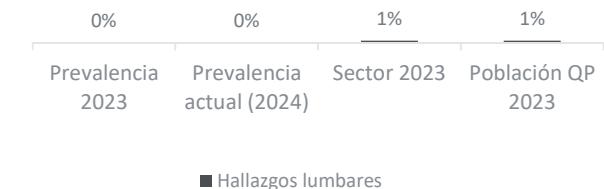


## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

No se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Hallazgos lumbares	Prevalencia		Conclusión
	Global	Baja	
			■

# Exploración miembros superiores



## I. Objetivo

Analizar la presencia de dolor, contractura o limitación en miembros superiores

## II. Resultado global

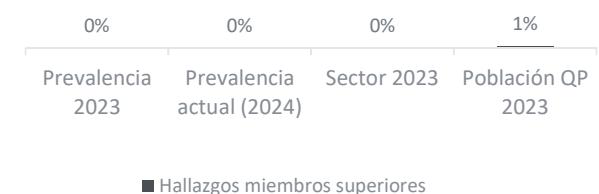
Porcentaje del personal laboral que presenta hallazgos en miembros superiores

Hallazgos hombro	0%	Hallazgos muñeca	0%
Hallazgos codo	0%		



## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

No se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## V. Conclusiones

Hallazgos miembros superiores	Prevalencia		Conclusión
	Global	Baja	
			■

# Exploración vascular de miembros inferiores



## I. Objetivo

Analizar la presencia de insuficiencia venosa (varices)

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta insuficiencia venosa

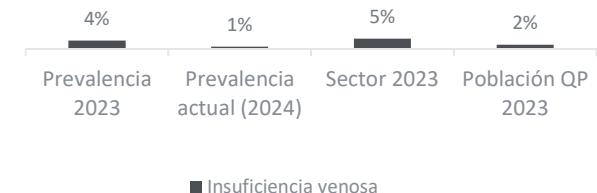


## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

Se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Insuficiencia venosa	Prevalencia		Conclusión
	Global	Baja	
			■

# Exploración vascular de miembros inferiores

Análisis de los centros de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Centros de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
OLEIROS - ED 60 F.CC. DEPORTE CAMPUS A CORUÑA (OLEIROS) - 60 F.CC. DEPORTE E A ED. FISICA	16	12,5%	■

■ Prevalencia en el límite alto

■ Prevalencia elevada

# Agudeza visual



## I. Objetivo

Analizar la presencia de agudeza visual disminuida

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta agudeza visual disminuida

Ag. visual cercana disminuida	41%	Visión colores alterada	2%
Ag. visual lejana disminuida	20%		

### III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

Se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

#### IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Disminución agudeza visual	Prevalencia	Conclusión	
	Global	Elevada	■

# Agudeza visual

Análisis de los puestos de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Puestos de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
F.CIENCIAS - PERSONAL DO LABORATORIO QANAP	16	75%	■
F.CIENCIAS - GRUPO INVESTIGACION QUIMOLMAT	13	69,23%	■
PERSOAL DE CONSERXARIA	44	59,09%	■
PERSOAL DE ADMINISTRACION	218	57,8%	■
PERSOAL SIC GENERAL	25	56%	■
PERSOAL SERVIZO BIBLIOTECA UNIVERSITARIA/PERSOAL BIBLIOTECA	45	51,11%	■
PERSOAL DOCENTE INVESTIGADOR (PDI)	441	49,89%	■
PERSOAL TECNICO SIN TRABAJO DE CAMPO	33	45,45%	■

■ Prevalencia en el límite alto

■ Prevalencia elevada

# Agudeza visual

Análisis de los centros de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Centros de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
CORUÑA (A) - ED 36 F. ECONOMIA E EMPRESA CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 36 F. ECONOMIA E EMPRESA	62	72,58%	■
CORUÑA (A) - CL CAMPUS A CORUÑA (MAESTRANZA) - 01 REITORIA	77	71,43%	■
CORUÑA (A) - ED 43 PAVILLON ESTUDANTES CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 43 PAVILLON ESTUDANTES	17	70,59%	■
CORUÑA (A) - ED 55 E.T.S ARQUITECTURA CAMPUS A CORUÑA (ZAPATEIRA) - 55 E.T.S ARQUITECTURA	37	70,27%	■
CORUÑA (A) - ED 39 F.CC. EDUCACION CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 39 F.CC. EDUCACION	63	66,67%	■
CORUÑA (A) - ED 54 E.U.ARQUIT. TEC. CAMPUS A CORUÑA (ZAPATEIRA) - 54 E.U. ARQUITECTURA TECNICA	14	64,29%	■
CORUÑA (A) - ED 34 CASA DO LAGAR CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 34 CASA DO LAGAR	11	63,64%	■
OLEIROS - ED 60 F.CC. DEPORTE CAMPUS A CORUÑA (OLEIROS) - 60 F.CC. DEPORTE E A ED. FISICA	16	62,5%	■
CORUÑA (A) - ED 53 F. CIENCIAS CAMPUS A CORUÑA (ZAPATEIRA) - 53 F. CIENCIAS	106	61,32%	■
CORUÑA (A) - ED 38 F. DEREITO CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 38 F. DEREITO	33	60,61%	■

■ Prevalencia en el límite alto

■ Prevalencia elevada

# Agudeza visual

Análisis de los centros de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Centros de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
CORUÑA (A) - ED 10 ETS NAUTICA E MAQUINASCAMPUS A CORUÑA (RIAZOR) - 10 ETS NAUTICA E MAQUINAS	25	60%	■
CORUÑA (A) - ED 37 F SOCIOLOX/CC. COMUNIC CAMPUS CORUÑA (ELVIÑA) . - 37 FACULTADES DE SOCIOLOXIA E CC. COMUNI	35	60%	■
CORUÑA (A) - ED 50 F FILOLOXIA/TURISMO CAMPUS CORUÑA (ZAPATEIRA) . - 50 FACULTAD DE FILOLOXIA E TURISMO	34	58,82%	■
CORUÑA (A) - ED 35 ESCI CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 35 ESCI	70	54,29%	■
CORUÑA (A) - ED 20 EDF UNIVERSITARIO DE OZA-CAMPUS A CORUÑA (OZA) . - 20 EDF.UNIVERSITARIO DE OZA	23	52,17%	■
CORUÑA (A) - ED 30 EDF.XOANA CAPDEVIELLE CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 30 EDF. XOANA CAPDEVIELLE	38	50%	■
CORUÑA (A) - ED 33 F. INFORMATICA CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 33 F. INFORMATICA	113	48,67%	■
CORUÑA (A) - ED 32 ETS CAMINOS CyP CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 32 ETS CAMIÑOS, CANAIS E PORTOS	41	41,46%	■
CORUÑA (A) - ED 21 EDF. ADM F. CC. SAUDE CAMPUS A CORUÑA (OZA) - 21 EDF. ADM F. CC. SAUDE	28	39,29%	■
CORUÑA (A) - ED 31 CITEEC CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 31 CITEEC	10	30%	■

# Exploración conjuntival



## I. Objetivo

Analizar la presencia de irritación conjuntival

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta irritación conjuntival

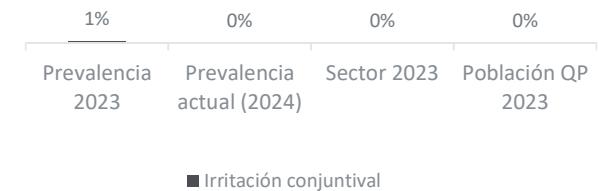


## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

No se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Irritación conjuntival	Prevalencia		Conclusión
	Global	Baja	
			■

# Exploración dermatológica



## I. Objetivo

Analizar la presencia de alteraciones dermatológicas (eccema, dishidrosis)

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta alteraciones dermatológicas

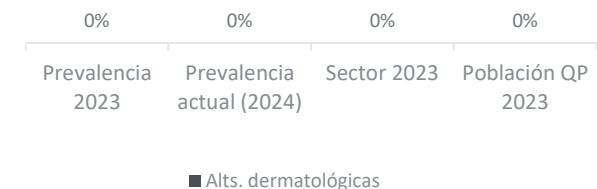


## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

No se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Alteraciones dermatológicas	Prevalencia		Conclusión
	Global	Baja	
			■

# Espirometría



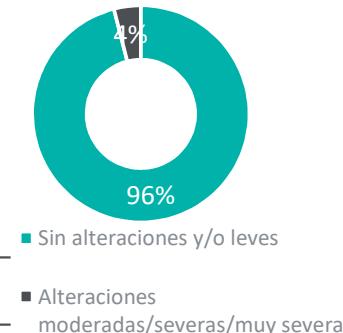
## I. Objetivo

Analizar la presencia de alteraciones en la espirometría (moderada, severa y /o muy severa)

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta alteraciones en la espirometría

Alts. moderadas	2%	Alts. muy severas	0%
Alts. severas	0%	Otras Alteraciones	1%

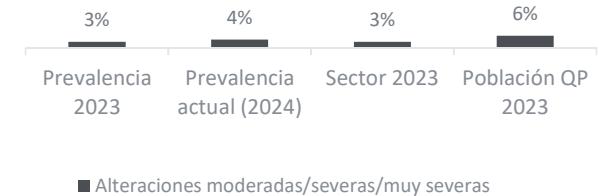


## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

Se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Alteraciones espirometría	Prevalencia		Conclusión
	Global	Baja	
			■

# Espirometría

Análisis de los puestos de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Puestos de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
CITENI -PERSONAL GRUPO POLIMEROS	12	25%	■

■ Prevalencia en el límite alto

■ Prevalencia elevada

# Espirometría

Análisis de los centros de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Centros de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
FERROL - ED 78 CITENI CAMPUS FERROL (ESTEIRO) . - 78 CITENI	22	18,18%	■
FERROL - ED 73 EP ENXEÑARÍA FERROL CAMPUS FERROL (ESTEIRO) . - 73 ESCOLA POLITÉCNICA ENXEÑARÍA FERROL (	58	10,34%	■

■ Prevalencia en el límite alto

■ Prevalencia elevada

# Audiometría

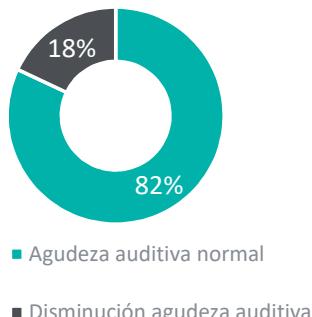


## I. Objetivo

Analizar la presencia de alteraciones en la audiometría

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta alteraciones en la audiometría



### Análisis de audiometrías alteradas:

Leves	90%	Moderadas	7%	Avanzadas	1%
-------	-----	-----------	----	-----------	----

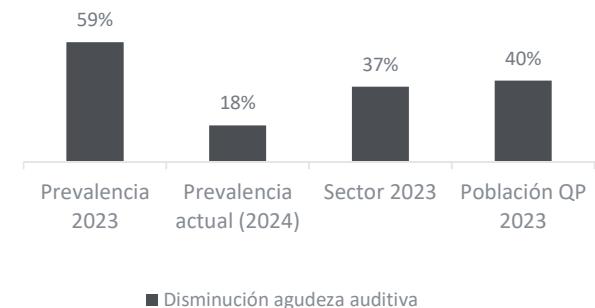
Si afectación de los dos oídos, se contabiliza dos veces

## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

Se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Alteraciones audiometría	Prevalencia		Conclusión
	Global	Baja	
			■

# Audiometría

Análisis de los puestos de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Puestos de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
BATALLONS- PERSONAL TECNICO DEL CEMI UDC-NAVANTIA	29	37,93%	■
F.CIENCIAS - GRUPO INVESTIGACION QUIMOLMAT	11	27,27%	■
PERSOAL DE CONSERXARIA	34	23,53%	■
CICA-PERSOAL GI QUIMOLMAT	10	20%	■

■ Prevalencia en el límite alto

■ Prevalencia elevada

# Audiometría

Análisis de los centros de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Centros de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
FERROL - ED 70 VICERREITORIA/EDF.ADM CAMPUS FERROL (ESTEIRO) - 70 VICERREITORIA + EDF. ADMIN.	26	34,62%	■
CORUÑA (A) - ED 36 F. ECONOMIA E EMPRESA CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 36 F. ECONOMIA E EMPRESA	31	32,26%	■
CORUÑA (A) - ED 10 ETS NAUTICA E MAQUINAS CAMPUS A CORUÑA (RIAOR) - 10 ETS NAUTICA E MAQUINAS	17	29,41%	■
CORUÑA (A) - ED 32 ETS CAMINOS CyP CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 32 ETS CAMIÑOS, CANAIS E PORTOS	29	27,59%	■
CORUÑA (A) - ED 55 E.T.S ARQUITECTURA CAMPUS A CORUÑA (ZAPATEIRA) - 55 E.T.S ARQUITECTURA	22	27,27%	■
CORUÑA (A) - ED 37 F SOCIOLOX/CC. COMUNIC CAMPUS CORUÑA (ELVIÑA) . - 37 FACULTADES DE SOCIOLOXIA E CC. COMUNI	11	27,27%	■
CORUÑA (A) - CL CAMPUS A CORUÑA (MAESTRANZA) - 01 REITORIA	44	22,73%	■
CORUÑA (A) - ED 35 ESCI CAMPUS A CORUÑA (ELVIÑA) - 35 ESCI	36	22,22%	■
OLEIROS - ED 60 F.CC. DEPORTE CAMPUS A CORUÑA (OLEIROS) - 60 F.CC. DEPORTE E A ED. FISICA	10	20%	■

■ Prevalencia en el límite alto

■ Prevalencia elevada

# Audiometría en personal laboral expuesto a ruido

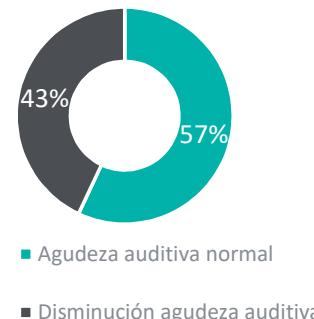


## I. Objetivo

Analizar la presencia de alteraciones en la audiometría

## II. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta alteraciones en la audiometría



### Análisis de audiometrías alteradas:

Leves	89%	Moderadas	0%	Avanzadas	0%
-------	-----	-----------	----	-----------	----

Si afectación de los dos oídos, se contabiliza dos veces

## III. Resultado por puesto y/o centro de trabajo

Se han detectado centros y/o puestos de trabajo con prevalencias por encima de lo esperado

## IV. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, con los datos del Sector y con los datos de la Población QP



## V. Conclusiones

Alteraciones audiometría	Prevalencia		Conclusión
	Global	Elevada	
		■	

# Audiometría en personal laboral expuesto a ruido

Análisis de los puestos de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Puestos de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
BATALLONS- PERSONAL TECNICO DEL CEMI UDC-NAVANTIA	29	37,93%	■

■ Prevalencia en el límite alto

■ Prevalencia elevada

# Audiometría en personal laboral expuesto a ruido

Análisis de los centros de trabajo con prevalencia por encima de lo esperado

Centros de trabajo	Número de exploraciones realizadas	Porcentaje de hallazgos	Conclusión
FERROL - ED 73 EP ENXEÑARÍA FERROL CAMPUS FERROL (ESTEIRO) . - 73 ESCOLA POLITÉCNICA ENXEÑARÍA FERROL (	15	33,33%	■

■ Prevalencia en el límite alto

■ Prevalencia elevada

## 3.2. Mediciones clínicas

---

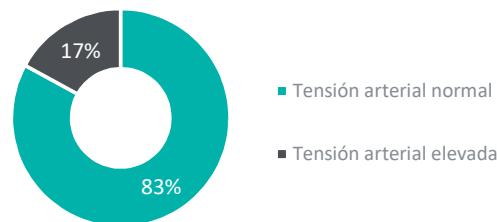
Análisis de variables medidas durante el examen de salud como parte de la exploración o derivadas de la realización del análisis clínico

- Tensión Arterial
- Índice de Masa Corporal
- Índice Cintura-Talla (Se asocia con valores elevados de triglicéridos, colesterol, glucosa y tensión arterial)
- Glucosa
- Colesterol
- Triglicéridos
- Índice FIB4 (Valora posible afectación hepática en función de edad, GOT, GPT y el recuento de plaquetas)
- Score (Permite estimar el riesgo a 10 años de muerte cardiovascular, en función de edad, sexo, tabaquismo, presión arterial sistólica y colesterol total)

# Tensión Arterial

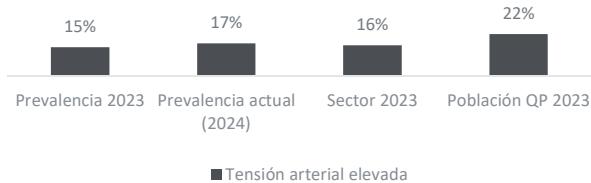
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta tensión arterial  $\geq 140/90$  mmHg



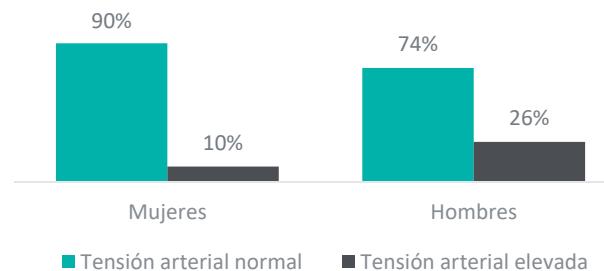
## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que presenta tensión arterial  $\geq 140/90$  mmHg



## IV. Conclusión

Tensión arterial elevada	Prevalencia	Conclusión	
	Global	Elevada	■
Mujeres	Baja		■
Hombres	Elevada		■



# Índice de Masa Corporal

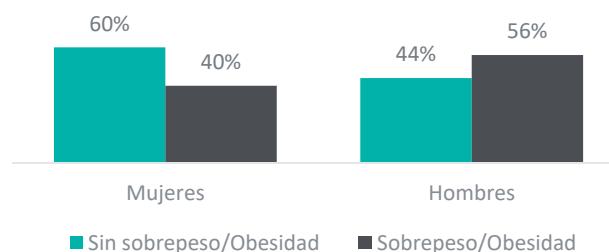
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta sobrepeso/obesidad



## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que presenta sobrepeso/obesidad



## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

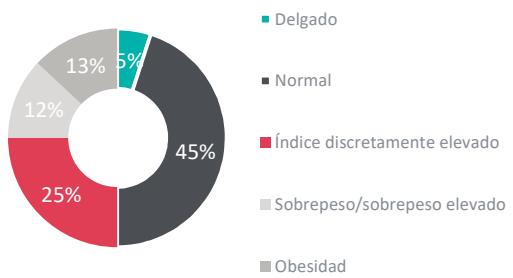
Sobrepeso/Obesidad	Prevalencia	Conclusión	■
	Global	Elevada	
Mujeres	Elevada	Elevada	■
Hombres	Elevada	Elevada	■



# Índice Cintura-Talla

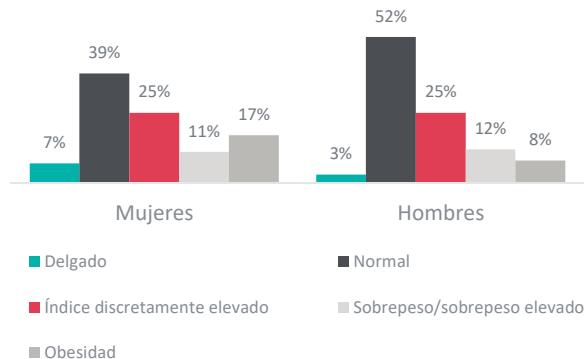
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta sobrepeso/obesidad



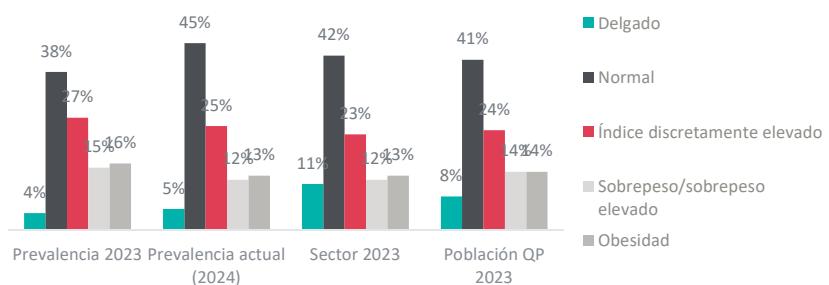
## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que presenta sobrepeso/obesidad



## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

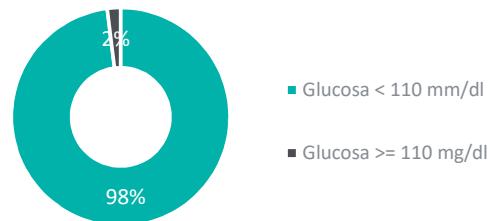
Resultado	Prevalencia	Conclusión
Obesidad - Sobre peso - Sobre peso elevado	Global	Baja
	Mujeres	Baja
	Hombres	Baja



# Glucosa

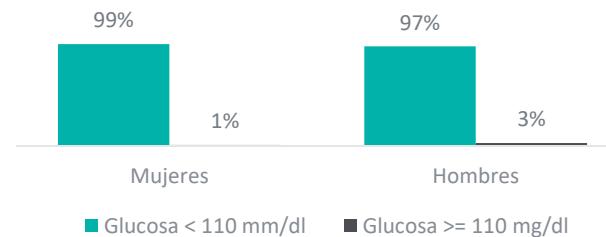
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta glucosa elevada ( $\geq 110$  mg/dl)



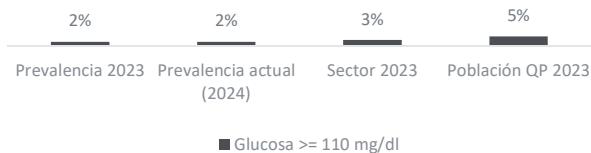
## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que presenta glucosa elevada ( $\geq 110$  mg/dl)



## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

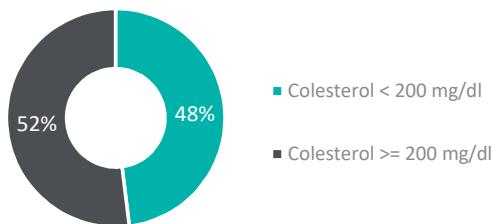
Glucosa elevada	Prevalencia	Conclusión	■
	Global	Baja	
Mujeres	Baja	■	
Hombres	Baja	■	



# Colesterol

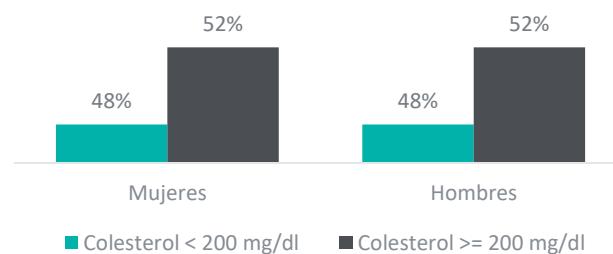
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta colesterol elevado ( $\geq 200\text{mg/dl}$ )



## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que presenta colesterol elevado ( $\geq 200\text{mg/dl}$ )



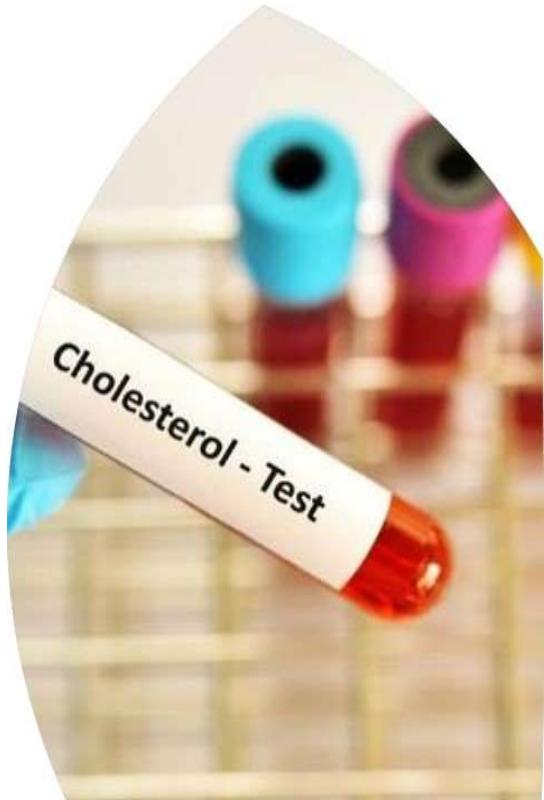
## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

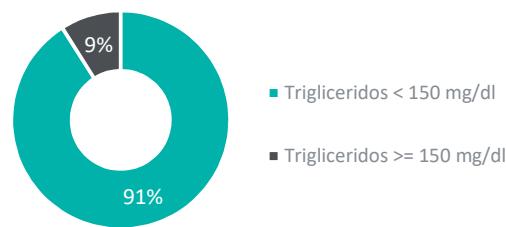
Colesterol elevado	Prevalencia	Conclusión	■
	Global	Elevada	
Mujeres	Elevada	■	
Hombres	Elevada	■	



# Triglicéridos

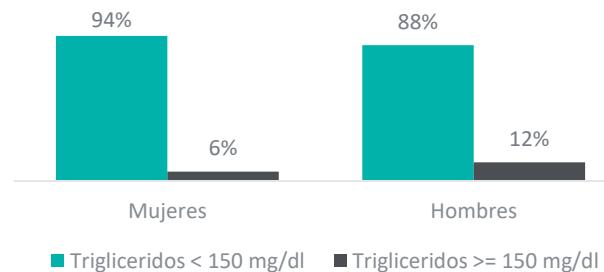
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta triglicéridos elevados ( $\geq 150\text{mg/dl}$ )



## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que presenta triglicéridos elevados ( $\geq 150\text{mg/dl}$ )



## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

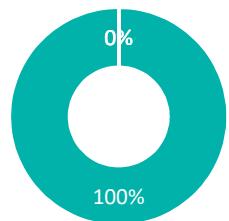
Triglicéridos elevados	Prevalencia	Conclusión
	Global	Baja
	Global	Baja
	Mujeres	Baja
	Hombres	Baja



# Índice FIB4

## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta alteración del índice FIB4



- No se pueden mostrar por presentar valores de transaminasas normales o elevadas sin significación para este índice
- Consulte con el personal médico los valores de transaminasa
- Se recomienda control por el personal médico
- Valorar por el personal médico posible afectación hepática

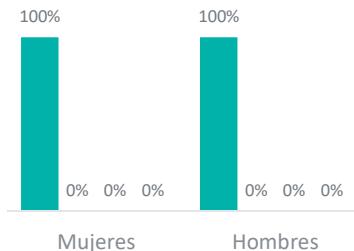
## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que presenta alteración del índice FIB4



## IV. Conclusión

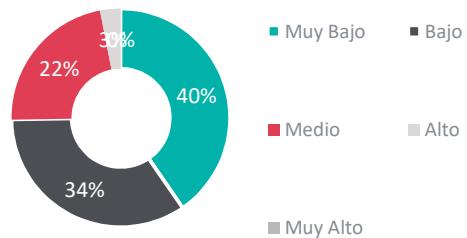
Prevalencia	Se recomienda control	Valorar posible afectación hepática	
		Conclusión	Conclusión
Global	Baja	■ Baja	■ Baja
Mujeres	Baja	■ Baja	■ Baja
Hombres	Baja	■ Baja	■ Baja



# SCORE

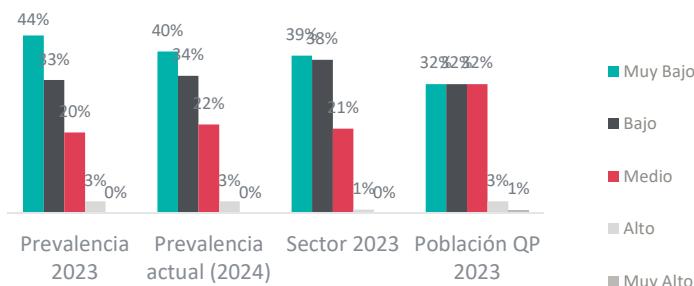
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que presenta Score medio, alto o muy alto



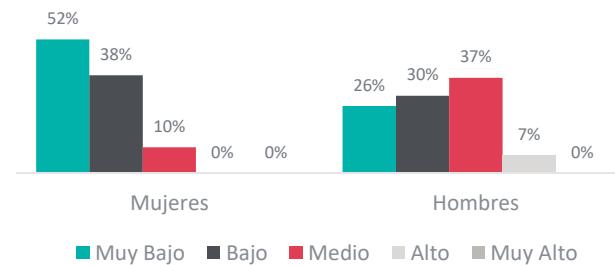
## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que presenta Score medio, alto o muy alto



## IV. Conclusión

Prevalencia	Score medio		Score alto y muy alto	
	Conclusion		Conclusion	
Global	Baja	■	Baja	■
Mujeres	Baja	■	Baja	■
Hombres	En el límite alto	■	Baja	■



## 3.3. Hábitos

---

Análisis de los hábitos de salud referidos por el personal laboral durante el examen de salud

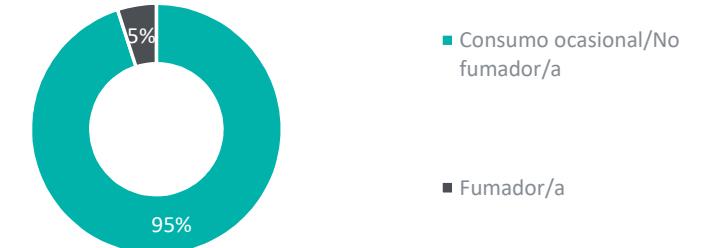
- Consumo de tabaco
- Actividad física
- Consumo de alcohol
- Sueño
- Alimentación

# Consumo de tabaco



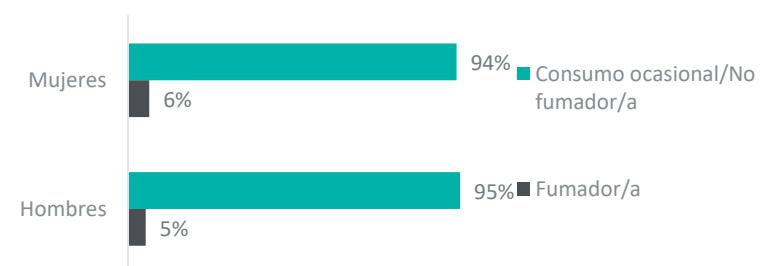
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que refiere ser fumador/a



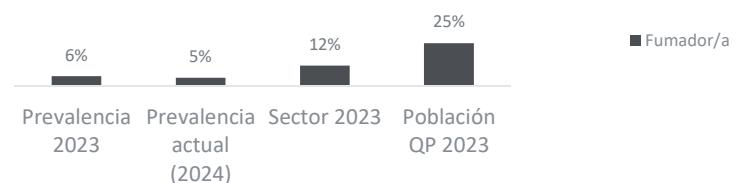
## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que refiere ser fumador/a



## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

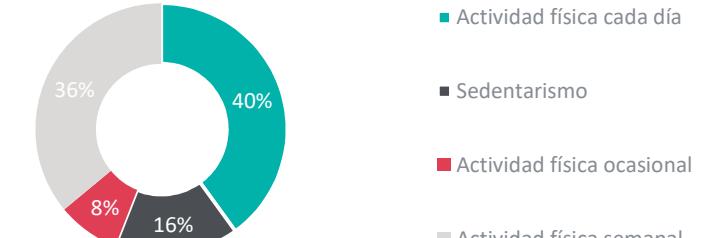
Fumador/a	Prevalencia	Conclusión	■
	Global	Baja	
Mujeres	Baja	■	
Hombres	Baja	■	

# Actividad física



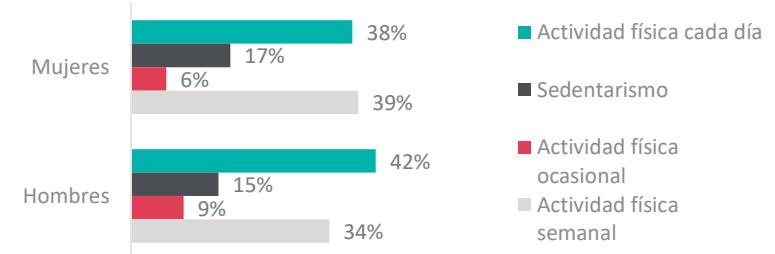
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que refiere sedentarismo y/o actividad física ocasional



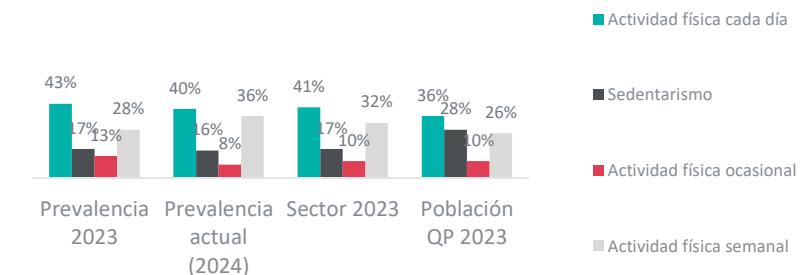
## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que refiere sedentarismo y/o actividad física ocasional



## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

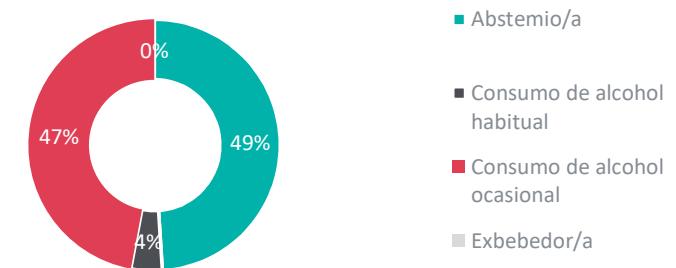
Sedentarismo y/o actividad física ocasional	Prevalencia	Conclusión	■
	Global	En el límite alto	
	Mujeres	En el límite alto	■
	Hombres	En el límite alto	■

# Consumo de alcohol



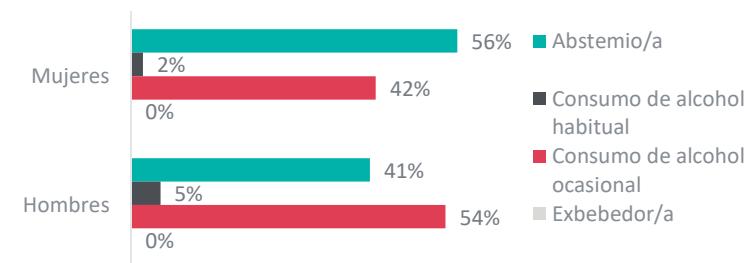
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que refiere consumo habitual de alcohol



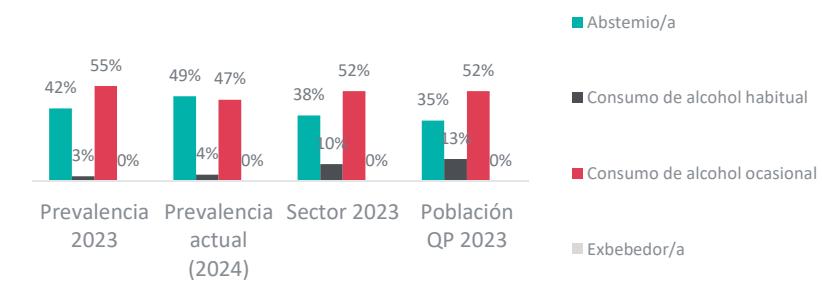
## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que refiere consumo habitual de alcohol



## III. Comparativa

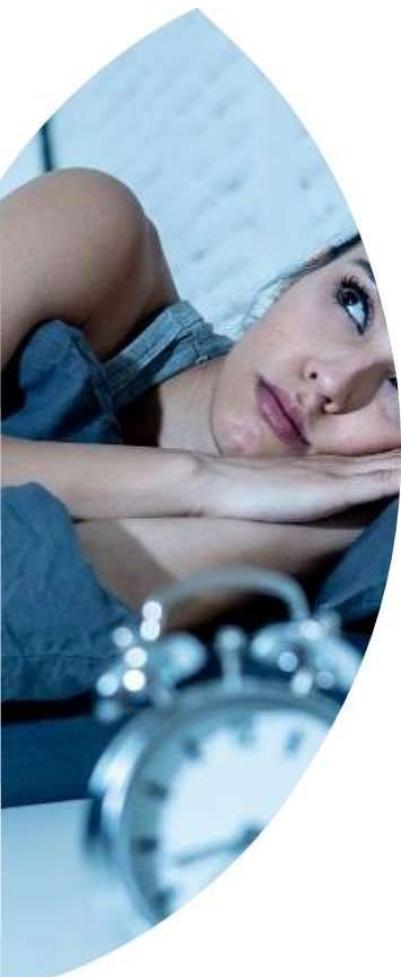
Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

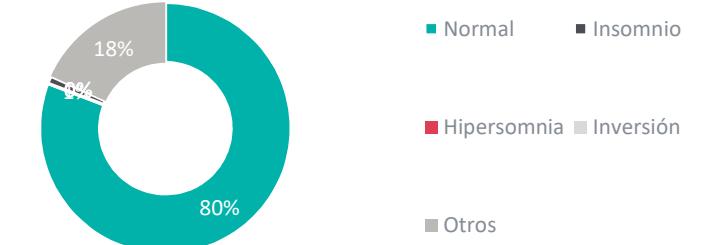
Consumo habitual alcohol	Prevalencia	Conclusión	■
	Global	Baja	
Mujeres	Baja	■	
Hombres	Baja	■	

# Sueño



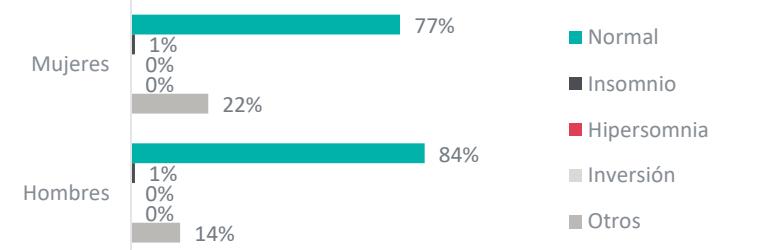
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que refiere trastornos del sueño



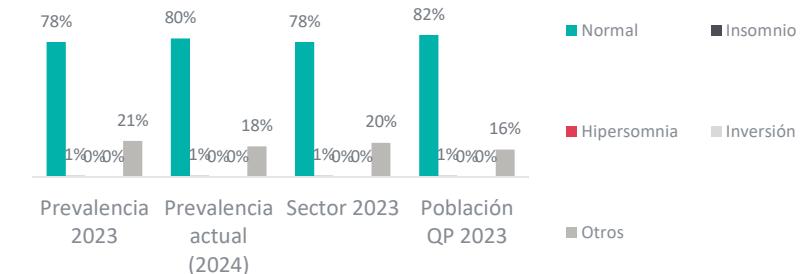
## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que refiere trastornos del sueño



## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

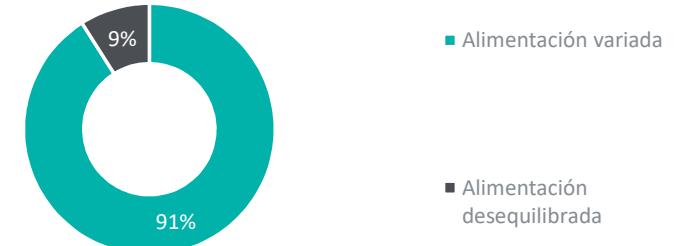
Insomnio, Hipersomnia, Inversión, Otras alteraciones	Prevalencia	Conclusión	
	Global	Elevada	■
	Mujeres	Elevada	■
	Hombres	En el límite alto	■

# Alimentación



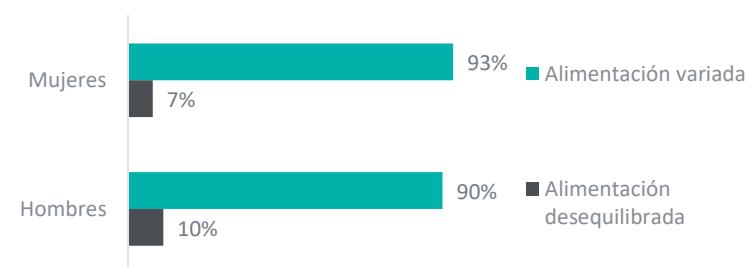
## I. Resultado global

Porcentaje del personal laboral que refiere alimentación desequilibrada



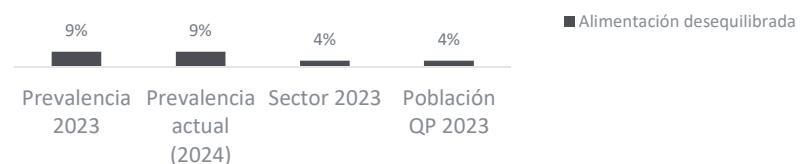
## II. Resultado según sexo

Porcentaje de mujeres y/o hombres que refiere alimentación desequilibrada



## III. Comparativa

Comparación con los datos de la empresa de la campaña anterior, del Sector y de la Población QP



## IV. Conclusión

Alimentación desequilibrada	Prevalencia	Conclusión	■
	Global	Baja	
	Mujeres	Baja	■
	Hombres	Baja	■

## 3.4. Cuestionarios

---

Análisis de los cuestionarios cumplimentados por el personal laboral durante el examen de salud

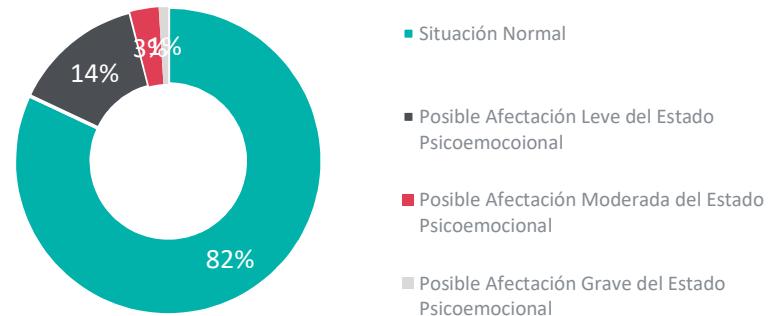
- Cuestionario psicoemocional (Herramienta de autoevaluación que combina un filtro ultrabreve de depresión y de ansiedad generalizada)
- Cuestionario General de Salud (GHQ-12 de Goldberg)

# Cuestionario psicoemocional

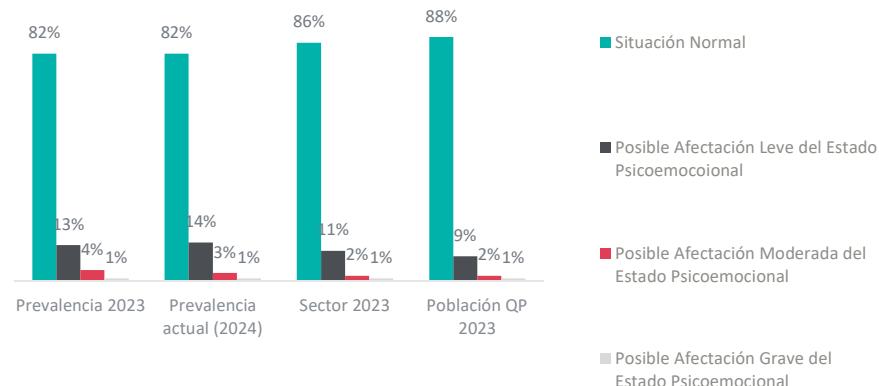


## I. Resultado global

### Situación psicoemocional del personal laboral



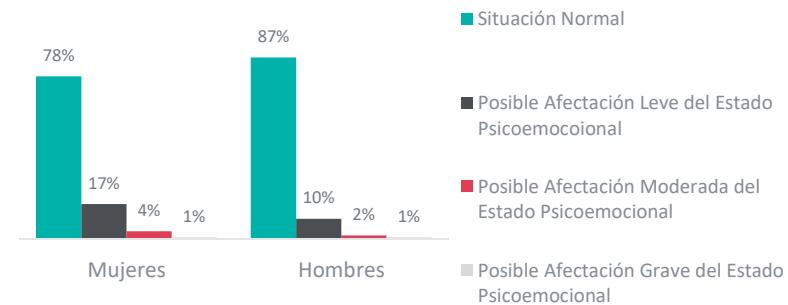
## III. Comparativa



Este cuestionario valora la percepción del personal laboral sobre su estado de ánimo de forma global sin relacionarlo con aspectos laborales

## II. Resultado según sexo

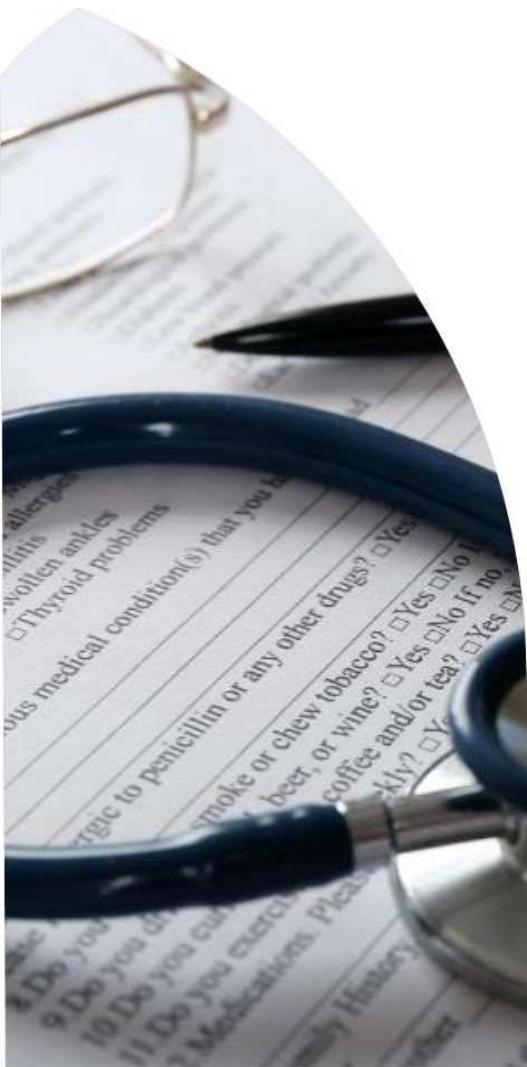
### Situación psicoemocional de mujeres y/o hombres



## IV. Conclusión

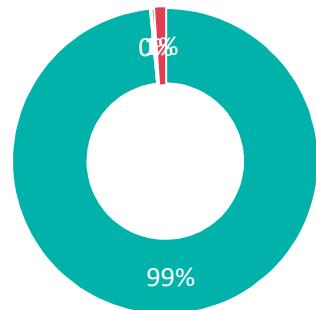
Prevalencia	Afectación moderada		Afectación severa	
	Conclusión			
Global	Baja	■	Baja	■
Mujeres	Baja	■	Baja	■
Hombres	Baja	■	Baja	■

# Cuestionario General de Salud (GHQ-12 de Goldberg)



## I. Resultado global

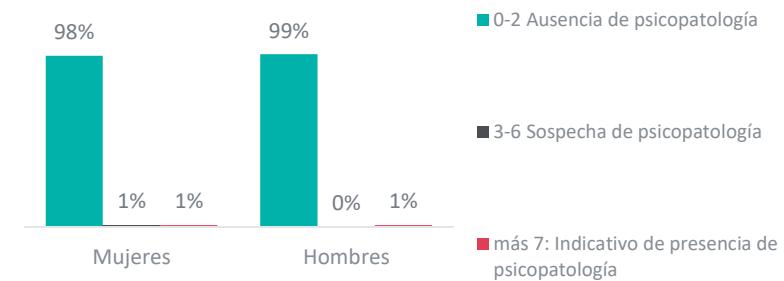
### Situación del personal laboral



- 0-2 Ausencia de psicopatología
- 3-6 Sospecha de psicopatología
- más 7: Indicativo de presencia de psicopatología

## II. Resultado según sexo

### Situación de mujeres y/o hombres



## III. Conclusión

Puntuación superior a 2	Prevalencia	Conclusión	
	Global	Baja	■
	Mujeres	Baja	■
	Hombres	Baja	■

Este cuestionario valora la percepción del personal laboral sobre su estado de ánimo de forma global sin relacionarlo con aspectos laborales

## 4. Conclusiones



# hallazgos de la exploración médica

Resumen de las conclusiones obtenidas en el análisis de los hallazgos de la exploración médica

## HALLAZGOS CERVICALES

## HALLAZGOS DORSALES

## HALLAZGOS LUMBARES

## HALLAZGOS MIEMBROS SUPERIORES

## INSUFICIENCIA VENOSA

	Global	Puesto	Centro
HALLAZGOS CERVICALES	✓	✓	✓
HALLAZGOS DORSALES	✓	✓	✓
HALLAZGOS LUMBARES	✓	✓	✓
HALLAZGOS MIEMBROS SUPERIORES	✓	✓	✓
INSUFICIENCIA VENOSA	✓	✓	!

## DISMINUCIÓN AGUDEZA VISUAL

## IRRITACIÓN CONJUNTIVAL

## ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS

## ALTERACIONES ESPIROMETRÍA

## ALTERACIONES AUDIOMETRÍA

## ALTERACIONES AUDIOMETRÍA EXPUESTOS RUIDO

	Global	Puesto	Centro
DISMINUCIÓN AGUDEZA VISUAL	✗	✗	✗
IRRITACIÓN CONJUNTIVAL	✓	✓	✓
ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS	✓	✓	✓
ALTERACIONES ESPIROMETRÍA	✓	✗	✗
ALTERACIONES AUDIOMETRÍA	✓	✗	✗
ALTERACIONES AUDIOMETRÍA EXPUESTOS RUIDO	✗	✗	✗



Prevalencia baja



Prevalencia en el límite alto



Prevalencia elevada

# Mediciones clínicas

Resumen de las conclusiones obtenidas en el análisis de las mediciones clínicas realizadas durante la exploración médica o derivadas del análisis clínico

	Global	Mujeres	Hombres
<b>TENSIÓN ARTERIAL ELEVADA</b>	✗	✓	✗
<b>SOBREPESO/ OBESIDAD</b>	✗	✗	✗
<b>GLUCOSA ELEVADA</b>	✓	✓	✓
<b>COLESTEROL ELEVADO</b>	✗	✗	✗
<b>TRIGLICÉRIDOS ELEVADOS</b>	✓	✓	✓



Prevalencia baja



Prevalencia en el límite alto



Prevalencia elevada

## INDICE CINTURA-TALLA ALTERADO

**FIB 4 - Se recomienda control por su médico**

**FIB 4 - Valorar posible afectación hepática**

## SCORE MEDIO

## SCORE ALTO Y MUY ALTO

	Global	Mujeres	Hombres
	✓	✓	✓
	✓	✓	✓
	✓	✓	✓
	✓	✓	!
	✓	✓	✓

# Hábitos

Resumen de las conclusiones obtenidas en relación a los hábitos referidos por el personal laboral durante el examen de salud

	Global	Mujeres	Hombres
<b>CONSUMO DE TABACO</b>	✓	✓	✓
<b>SEDENTARISMO/ ACTIVIDAD FÍSICA OCASIONAL</b>	!	!	!
<b>CONSUMO DE ALCOHOL</b>	✓	✓	✓

	Global	Mujeres	Hombres
<b>TRASTORNOS DEL SUEÑO</b>	✗	✗	!
<b>ALIMENTACIÓN DESEQUILIBRADA</b>	✓	✓	✓



Prevalencia baja



Prevalencia en el límite alto



Prevalencia elevada

# Cuestionarios

Resumen de las conclusiones obtenidas en relación a los cuestionarios cumplimentados por el personal laboral durante el examen de salud

**CUESTIONARIO PSICOEMOCIONAL**  
Afectación moderada

**CUESTIONARIO PSICOEMOCIONAL**  
Afectación severa

**CUESTIONARIO GENERAL DE SALUD**  
(GHQ-12 DE GOLDBERG)

Global	Mujeres	Hombres
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓



Prevalencia baja



Prevalencia en el límite alto



Prevalencia elevada

# Valoración de la integración preventiva en la empresa

El artículo 1 del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención establece que:

“La prevención de riesgos laborales, como actuación a desarrollar en el seno de la empresa, deberá integrarse en su sistema general de gestión, comprendiendo tanto al conjunto de las actividades como a todos sus niveles jerárquicos, a través de la implantación y aplicación de un plan de prevención de riesgos laborales”.

“Su integración en todos los niveles jerárquicos de la empresa implica la atribución a todos ellos, y la asunción por éstos, de la obligación de incluir la prevención de riesgos en cualquier actividad que realicen u ordenen y en todas las decisiones que adopten”.

En función de lo expuesto, Quirón Prevención S.L. ha elaborado una metodología para evaluar la efectividad de la integración de la actividad preventiva en la empresa, basada en la Valoración de las Siguientes Actividades a Desarrollar en la Empresa dentro de la Vigilancia de la Salud:

- Realización del Programa de Actividades Medicas.
- Identificación del personal laboral especialmente sensible (Si los hubiere).
- Realización de los exámenes de salud correspondientes a la Vigilancia de la Salud Individual.
- Elaboración de la Memoria Anual de Actividades en Vigilancia de la Salud.
- Impartición de cursos de Formación.

# Valoración de la integración preventiva en la empresa

Valoración global	Respuestas	Intervención
CORRECTA	Todas las respuestas afirmativas	La situación actual de la empresa es adecuada en relación con la integración de la prevención
ACEPTABLE	Respuesta negativa a alguna de las preguntas en las que no existe incumplimiento reglamentario	Algunos aspectos en relación con la integración de la prevención podrían mejorarse
MEJORABLE	Respuesta negativa a alguna de las preguntas en las que existe incumplimiento a la reglamentación vigente	La empresa necesita importantes mejoras en relación con la integración de la prevención

## Resultado de la Valoración de la Integración Preventiva en la Empresa

Una vez evaluadas las actividades definidas en el punto anterior, y conforme al criterio de valoración establecido en el cuadro de Valoración Global, se desprende que la Integración Preventiva en la Empresa se considera **Correcta**