



MEMORIA II SEMANA SAUDABLE 3-7 OUTUBRO, Facultade de Ciencias de Educación

Vicerreitoría de Responsabilidade Social-UDC Saudable

- o **3 de outubro:** Inauguración na Facultade de Ciencias da Educación: Presentación **UDC Saudable** e Dúas experiencias: Guía sobre hábitos saudables http://media.wix.com/ugd/741f10_29c83b4a8a8048f6b716dc6bf19f1098.pdf FUNDACIÓN INGADA (Instituto Gallego del TDAH y Trastornos Asociados) e curso on line na web do SERGAS.







- o **4 de outubro**, I Xornada de Promoción de Saúde Bucal e Saúde Mental, Facultade de Ciencias da Saúde. Conferenciantes: Dona Tamara Reiriz Álvarez, Ciruxía e Implantoloxía Oral-Universidade da Coruña, Promoción de Saúde Bucal; Dona María Alfonsín Diéguez, Ortodoncia-Universidade de Lleida, Ortodoncia e Saúde Bucal; Dona Ana Fátima Gómez Suárez, Máster en Neuropsicología-Universidad Pablo de Olavide, Promoción de Saúde Mental no profesional sanitario.





o **4 de outubro**, Don Samuel Carmona Aguirre, Saúde baseada na complexidade e Método Holónico, Facultade de Enfermaría e Podoloxía de Ferrol-Universidade da Coruña.





o **5 de outubro**, Almorzo Saudable, Facultad de Enfermería e Podoloxía.





o **5 de outubro**, Pausa Saudable, Facultad de Enfermería e Podoloxía.





o **5 de outubro**, Valora a túa saúde: perspectiva funcional e calidade de vida, Facultade de Fisioterapia e Grao de Terapia Ocupacional.





- o **5 de outubro**, Charla: Hábitos de vida saudable, Don Juan Iglesias Iglesias, Facultade de Ciencias do Traballo, Campus de Esteiro, Ferrol.
- o **5 de outubro**, Photocall-Merenda Saudable Ocupacional, Grao de Terapia Ocupacional-Facultade de Ciencias da Saúde e invitadas da Universidade Sénior.







- o **5 de outubro**, Obradoiro: Ergonomía, mantemento básico e circulación segura no uso da bicicleta e Bicis na UDC: Ruta guiada desde Campus a cidade, Oficina de Medioambiente (OMA), Limpeza do río Lagar, OMA e Asociación ecoloxista ADEGA, Universidade da Coruña.



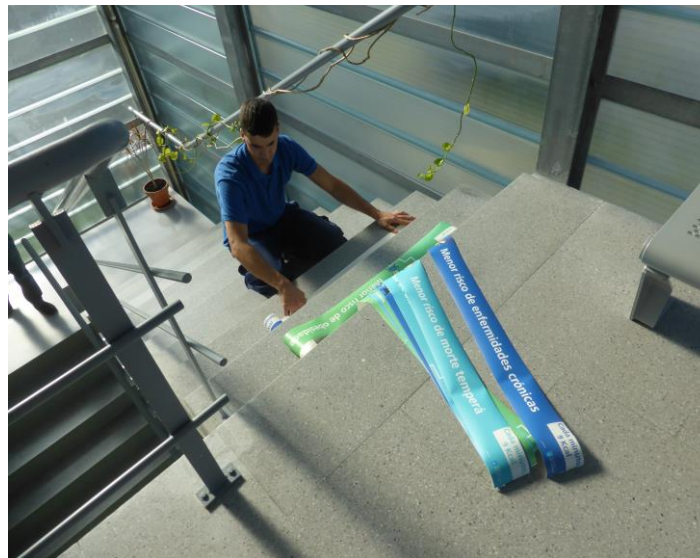


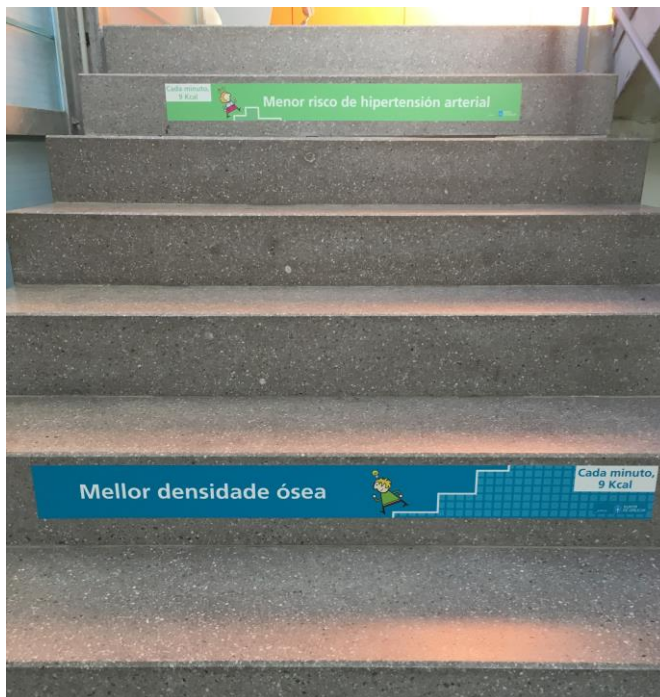
- o **6 de outubro**, Urbanismo e Saúde, Don Xosé Lois Martínez Suárez; Dona Araceli Serantes Pazos, Cooperativas de consumo e comercio xusto, Facultade de Ciencias da Educación.





- **6 de outubro**, Sinaléptica “Mellor a pé” **UDC Saudable**: Ferrol: Centro Cultural Universitario, Edificio de Apoio o Estudo e Biblioteca do Patín; A Coruña: Centro Universitario de Riazor, Edificio de Terapia Ocupacional de Oza e Decanato da Facultade de Ciencias da Saúde.







○ **Semana Saudable Universidade Sénior**-Universidade da Coruña.

Días 17/21

Universidade Sénior - UDC

Sede Universidade Sénior. Campus de Ferrol

Conferencia: "Actividade Física e Saúde", 18/10/16 ás 10:00

Profesor Isidoro Hornillos Baz, UDC

Conferencia: "O cambio climático e os seus efectos na saúde", 20/10/16 ás 13:00

Profesor Pedro Vega Marcote, UDC

Sede Universidade Sénior. Campus de A Coruña

Conferencia: "Actividade Física Saudable contigo mesmo", 19/10/16 ás 10:00

Profesor Juan J. Fernández Romero, UDC

Conferencia: "Calidade do aire interior e saúde", 19/10/16 ás 16:00

Profesora Sonia Zaragoza Fernández, UDC

Conferencia: "Beneficios da relaxación para a saúde", 20/10/16 ás 11:00

Profesor Jose María Rolón Varela, UDC





- **Portas Abertas-Área de Deportes A Coruña-Ferrol**, 3-7 de outubro de 2016.





A Coruña a 21 de outubro de 2016

Facultade de Ciencias da Educación, centro organizador II Semana **UDC Saudable**, 3-7 Outubro

Dirección **UDC Saudable**